

30 de maig 08 –Per viure sa, que cal menjar?

Com podem millorar l'alimentació per viure millor. Quines altres accions es poden introduir en la nostra dinàmica per cuidar-nos millor la nostra salut.

18 de Juliol 08- Una Nova etapa de la vida: Ser Avis

La importància de ser avis. Cal ajudar als fills en les atencions dels néts? Quina és la manera adequada?

13 de juny 08- Com afrontar el dol

Com afrontem les pèrdues de les persones més properes. Que cal fer per superar les pèrdues. Explicació de les fases del proes del dol.

Lloc: Centre Cívic

Horari: 20 .00 h

Conferències a càrrec de l'entitat:



No cal inscripció prèvia i l'assistència és gratuïta

Organitza



Amb el suport

