



- MENÚ DIARI
- MENJARS PER ENCÀRREC
- SERVEI DE CARTA ELS CAPS DE SETMANA
- PRODUCTES NATURALS I ECOLÒGICS

Josep i Carme

Tancat els dimecres

Tel. 972 71 53 51 - Plaça Prat de l'Om, 13
17862 Vallfogona del Ripollès

C. Progrés, 24

RIPOLL

TECNOBICI

Tel. 972 714252

VII DUATLO DE MUNTANYA DE VALLFOGONA DE RIPOLLÈS

Puntuable pel Circuit Català

8 de novembre del 2009

- 8.30 - 9.30 h: Entrega de pitralls
- 9.45 h: Concentració de participants a la sortida
- 10.00 h: Inici de la prova
- 13.00 h: Entrega de premis

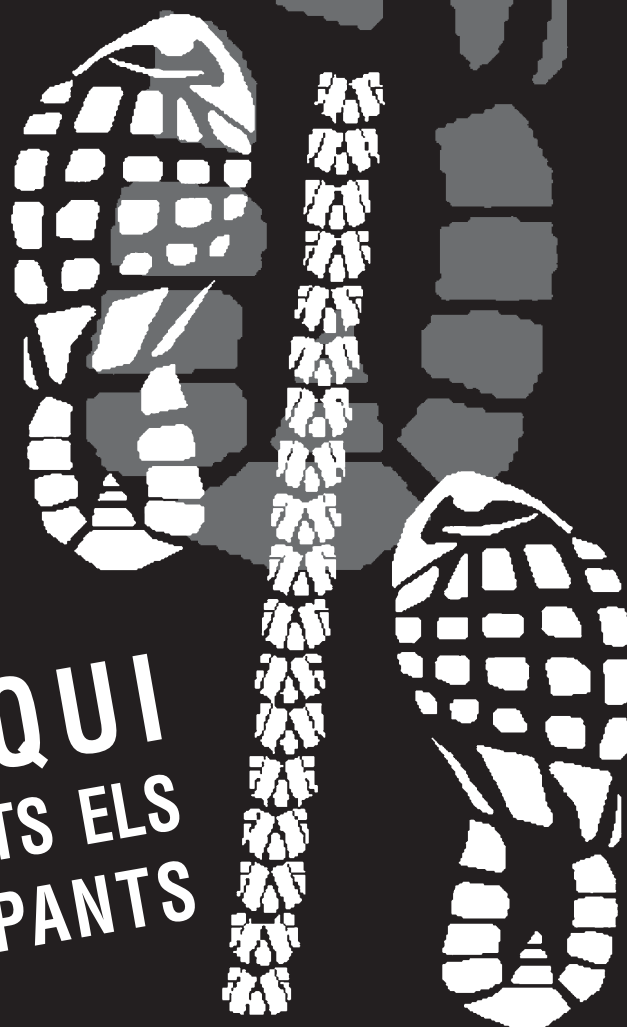
Inscripcions on-line fins al dia 4 de novembre a les 20 h.

Preu d'inscripció:
Federats F.C. TRIATLÓ i FEEC: 18 €
No federats: 30 €

No hi haurà inscripcions el dia de la cursa

Per a més informació:
Ajuntament de Vallfogona de Ripollès: 972 70 19 09
Federació Catalana de Triatló: 93 419 92 94
www.triatlo.org
OCISPORT - www.ocisport.net

OBSEQUI PER A TOTS ELS PARTICIPANTS



Tarrés
bicicletes

av. Girona, 29 | 17800 OLOT | 972 26 99 78

TREK | cannondale | SCOTT USA

esports picas

Carrer Sant Pere
RIPOLL

FRUITES Capdevila

Pol. Ind. Els Pintors
C/ Joaquim Sorolla, 23-25
Tel. 972 70 09 82 - Fax 972 70 34 85
17500 RIPOLL

Av. Europa, 47 - Pol. Pla de Baix
Tel. 972 26 30 66 - Fax 972 27 03 36
17800 OLOT

esports spon

C/ Mn. Cinto Verdager, 17
17500 RIPOLL (Girona)
Tel./Fax 972 70 03 93
www.esportspons.com

FORBAS

FORMIGONS LA VALL D'EN BAS, SLU
Sant Esteve d'en Bas Tel. 972 69 08 10 Fax 972 69 08 40
Vallfogona del Ripollès Tel. 972 70 39 59

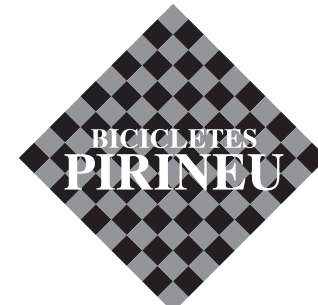
agua de Ribes
aigua mineral natural

CONSELL COMARCAL DEL RIPOLLÈS

Diputació de Girona

FORN de Pa Vallfogona

SERVEI DE BAR I RESTAURANT
PLATS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI
C/ Puig Estela, 2 - Tel. 972 71 43 41 - 972 70 35 68
VALLFOGONA DE RIPOLLÈS



Ctra. de Ribes, 11 B - Tel. 972 70 36 30 - RIPOLL
Pg. Comte Guifré, 7 - Sant Joan de les Abadesses

LA PIAZZETTA PIZZERIA
HOSTAL DEL RIPOLLÈS TRATTORIA

Pi. Nova, 11 - Tel. 972 70 02 15 - RIPOLL
www.elripollès.com
hostaldelripollès@elripollès.com

CASA VILÀ
BICICLETES
Des de 1889

Carrer del Prat, 7 17500- RIPOLL
Telf i Fax: 972 70 03 40
e-mail: casavilacicles@hotmail.es

HOSTAL Mr. Bikers

- Menjars casolans
- Suficients d'obres (deteniment)
- Calefacció
- TV
- Jardí
- Local tèmic
- Pantalla granit
- Surtors de
- ambient musical

bon profit i bones curves

Tel. 972 70 12 00 • Ctra. d'Olot, 4 (N-260) aix pirenaiç
17862 VALLFOGONA DE RIPOLLÈS (Girona)
e-mail: mr.bikers@gmail.com
www.mrbikers.com



Consell Esportiu del Ripollès

Amb la col·laboració i suport de:

Club Triatló Sant Joan de les Abadesses

Amb el suport de:

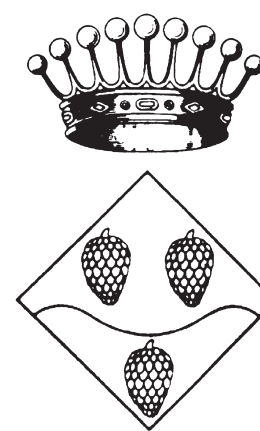
CLUB CICLISTA RIPOLL Federació Catalana de Triatló **PROTECCIÓ CIVIL**

aresta.com
tot muntanya

C/ Francesc Bolos, 16 - OLOT
Rambla Xavier Cugat, 36 - GIRONA

Tels. 972 27 44 10
www.aresta.com

Organitza:



AJUNTAMENT DE VALLFOGONA DE RIPOLLÈS