

# El Butlletí



Sant Aniol de Finestres

Butlletí d'Informació Municipal

Número 91

Gener 2008

Dipòsit Legal: GI-238/2001



Amb el suport de:



Diputació de Girona

Zona de les Carreres

## Dades d'interès

### OFICINA MUNICIPAL

**Horari:** de dilluns a divendres de 9 a 13 h i de 16 a 19 h.  
Tel. 972 44 30 04  
Fax 972 44 31 45  
E-mail: stanioi@ddgi.es

### ALCALDIA

(Hores convingudes)

### SECRETARI

Dilluns i dimecres, de 12 a 13 h.

### REGIDORIES

(hores convingudes)

### JUTJAT DE PAU

Dimecres d'11h a 12h

### DISPENSARI METGE

Dilluns i dijous de 15h a 16h  
Tel. per reservar hora: 972 44 30 04  
Urgències dies feiners:  
972 44 81 12 (Les Planes)  
**Dra. Nieto:** 972 44 81 12  
Urgències cap de setmana i festius:  
609 494 615

### Infermera:

Dilluns i dijous de 15h a 16h.  
Urgències dies feiners:

**Sra. Mundet:** 972 448 112

Urgències cap de setmana i festius:  
619 405 894

### FARMÀCIA

Dilluns i dijous de 14.30h a 16.30h - Tel. 972 44 31 31  
Altres dies: Tel. 972 44 80 15

### HORARI DE MISSES

#### SANT ANIOL DE FINESTRES

Diumenge, a les 10h

#### SANT ESTEVE DE LLÉMENA

Al local de les Escoles,  
Dissabte, a les 18h

# Serveis



### Repartiment de gas butà

Els dimarts dies 15 i 29 de gener i 12 i 19 de febrer de 2008.

### Horari de Perruqueria

Divendres,  
de 9 a 13 i de 15 a 19 h.  
Dissabtes, de 9 a 13 h.  
També hores convingudes.  
Per reservar hora, cal que truqueu al telèfon 972 44 30 17  
Telèfon perruqueria 972 44 31 11

### Recollida de trastos vells

Recordeu que la zona habilitada per a aquest servei està situada al costat de la depuradora de Codilma i que està prohibit deixar trastos vells al costat dels contenidors. Feu-ne un bon ús d'aquesta zona, no hi deixeu qualsevol deixalla.

### Horari d'autobusos

A partir de l'1 de gener de 2007

#### Girona

De dilluns a divendres, sortides a les 07.00 h, 14.30 h i 18.30 h.  
Dissabtes, sortides a les 07.00 h.

#### Sant Esteve de Llémena

De dilluns a divendres, sortides a les 7.45 h, 15.30 h i 19.30 h.  
Dissabtes, sortides a les 07.45 h i a les 15.35 h.

#### Sant Aniol de Finestres

S'ha de trucar a HISPANO HILARIENSE, S.A. al Tel. 972 24 50 12 el dia abans per passar a recollir en aquesta parada.

## Telèfons d'interès

Bombers	085	H. Dr. Trueta Girona	972 94 02 00
Centre d'Emergències de Catalunya	112	Elèctrica del Bages	972 64 10 10
Mossos d'Esquadra	088	Enher (avaries)	900 77 00 77
Guàrdia Civil	972 20 86 50	Taxi Pilar	686 59 02 79
Assitent Social	972 26 66 44	Consell Comarcal de la Garrotxa	972 27 49 00
Ambulàncies	972 26 76 52	Mn. Pere Soler	689 47 03 25
Hospital St. Jaume Olot	972 26 18 00		

## Sumari

Dades d'interès.....	2	Passatemps.....	11
Ple de l'Ajuntament.....	3	Fires i exposicions.....	12
Taulell informatiu.....	7	Informació d'interès	
Història del nostre poble		Les rebaixes.....	13
La Revolta Remença.....	8	Espai de cuina	
Medicina a l'abast		Receptes.....	14-15
Els peus.....	9	Mercats.....	16
Recomanacions		A qui hem de felicitar.....	16
Actuació davant les nevades...10-11		Entreteniments.....	16

# Acta de la sessió ordinària del Ple de l'Ajuntament

Núm. 7

Caràcter ordinari

Data: 9 de gener de 2008

Horari: de 8 a 3/4 de 10 del vespre

Lloc: Sala de Sessions de l'Ajuntament

## Assistents:

Francesc Oliveras i Torrent, alcalde  
Josep M. Triadú i Puig, regidor  
Andreu Espígul i Corominas, regidor  
Joan Varderi i Vidal, regidor  
Gemma Roura i Igartua, regidora  
Gemma Sabarí i Coma, regidora  
Sílvia Palahí i Castaño, regidora

Miquel Àngel Ros i Jardí, secretari

72/2007: Sobre aprovació preus a establir expedient ramat cabres del Sr. Obermann.

73/2007: Sobre aprovació despeses expedient ramat cabres del Sr. Obermann.

74/2007: Sobre suspendre la tramitació del PERUSNU

75/2007: Sobre rectificació parcial decret 73/2007 del Sr. Obermann.

76/2007: Sobre donar de baixa d'ofici persones del padró municipal que ja no hi habiten

El Ple es dona per assabentat.

## Desenvolupament de la sessió

### 1.- APROVACIÓ, SI ESCAU, DE L'ACTA NÚM. 6 DE DIA 28 DE NOVEMBRE DE 2007

El secretari pregunta si l'acta de la sessió número 6 del dia 28 de novembre de 2007, de la qual tothom disposa d'una còpia, queda aprovada.

El Ple l'aprova per unanimitat.

### 2.- INFORMACIÓ DELS DECRETES D'ALCALDIA

Es dona comptE dels decrets d'alcaldia següents:

66/2007: Sobre pròrroga permís provisional d'abocament de les aigües residuals a Pernils Llèmena.

67/2007: Sobre empadronament d'Ingrid Esther Cabrera Fúnez.

68/2007: Sobre incoar expedient sancionador al Sr. Gottfried Joachim Obermann.

69/2007: Sobre petició empadronament Maria Martines i Wilfrid Lauren.

70/2007: Sobre pròrroga llicència d'obres 34/05 a Jordi Rangil i Raquel Jimeno.

71/2007: Sobre facturació subministrament energia elèctrica ENDESA ENERGIA.

### 3.- APROVACIÓ FACTURES PEL SEU PAGAMENT

El Ple aprova el pagament de les factures següents :

#### **GUIMERÀ ALQUILER**

Lloguer calefactor local social 309,02 €

#### **ARCADI SALVADOR**

Menjar animals decomissats Mas Bustins 300,46 €

#### **ARCADI SALVADOR**

Menjar animals decomissats Mas Bustins 275,42 €

#### **ASSOCIACIÓ ACM**

Quota any 2008 149,00 €

#### **AJUNTAMENT SANT GREGORI**

Participació alumnes de St. Aniol 17,28 €

#### **ANFRUNS GARRIGA**

Contenidors escombraries 672,80 €

#### **ÀNGEL PONT**

Adequació enllumenat local social 1.939,23 €

#### **ASSESSORIA GIRONA**

Treballs gestoria 11/07 90,48 €

#### **CONSELL COMARCAL**

Disciplina urbanística 10/07 255,96 €

#### **CONSELL COMARCAL**

Disciplina urbanística 11/07 217,76 €

#### **CONSELL COMARCAL**

Disciplina urbanística 09/07 133,25 €

## Ajuntament

**CONSELL COMARCAL**  
Pla enllumenat exterior 94,39 €

**CONSELL COMARCAL**  
Assessorament urbanístic 11/07 244,02 €

**CONSELL COMARCAL**  
Assessorament urbanístic 10/07 467,57 €

**CONSELL COMARCAL**  
Assessorament urbanístic 12/07 793,44 €

**CONSELL COMARCAL**  
Disciplina urbanística 12/07 187,79 €

**CONSELL COMARCAL**  
Tractament deixalles 11/07 497,67 €

**CONSELL COMARCAL**  
Recollida escombraries 11/07 697,32 €

**DAVID GUÀRDIA, SL**  
Obres de pavimentació 11.011,65 €

**DIARI DE GIRONA**  
Edictes POUM, HABITATGES i EL VILAR 487,20 €

**DIARI DE GIRONA**  
Subscripció anual 415,00 €

**EPOSA**  
Manteniment fotocopiadora 15,73 €

**EPOSA**  
Manteniment fotocopiadora 15,73 €

**ERG**  
Gasoil vehicle 191,85 €

**FECSA ENDESA**  
Facturació 12/07 440,10 €

**GABRIEL REYES**  
Manteniment desbrossadora 118,27 €

**GESEME**  
Prevenió riscos laborals 512,40 €

**GENERALITAT CAT Edicte DOGC**  
Modificació Normes Subsidiàries 79,27 €

**HERMES COMUNIC**  
Edictes POUM i HABITATGES 566,08 €

**HERMES COMUNIC**  
Edicte modificació Normes Subsidiàries 141,52 €

**IGFA**  
Recollida deixalles voluminoses 141,43 €

**IMPRESA PAGÈS**  
Butlletí municipal novembre 498,80 €

**ICICT, SA**  
Revisió ascensor 178,93 €

**LINDAMER, SL**  
Clor aigua potable 79,34 €

**MASIA DELS PLANS**  
Atencions protocol·làries 591,83 €

**MOBLESTAND,SL**  
Cadires consultori mèdic 1.079,08 €

**MATCH SO VÍDEO**  
Material vídeo local social 5.736,20 €

**NARCÍS ROURA**  
Poda arbres 3.080,96 €

**OLIVERAS DERIVATS**  
Material d'obra 116,64 €

**PRETENSATS BARRIS, SL**  
Material d'obra 124,61 €

**PUIG MASSA, SL**  
Feines de fusteria 59,83 €

**SERECA BIO, SL**  
Recollida i destrucció animals morts Mas Bustins 98,44€

**SERECA BIO, SL**  
Recollida i destrucció animals morts Mas Bustins 157,08 €

**SEREMEX**  
Manteniment extintors 46,44 €

**TELFÒNICA**  
Factures 12/07 390,24 €

**TELFÒNICA**  
Factures 11/07 157,26 €

**TENDALS N. ESTEBA**  
Cortinatges local social 3.283,69 €

**TRANSP SALAVEDRA**  
Transport menjar animals Mas Bustins 150,80 €

**TOTAL 37.309,26 €**

### 4.- PERMISOS D'OBRES

#### 4.1 NATÀLIA GUILLAMET –LES CARRERES, 7– INSTAL·LACIÓ TANCA

Atesa la petició de permís d'obres, presentada per Natàlia Guillamet, per a dur a terme la instal·lació d'una tanca a la finca situada en el c/ de les Carreres, 7 de Sant Esteve de Llémena.

Vist l'informe del tècnic municipal, segons el qual considera que els materials que proposa com a suports per al tancament (reas) no són els adients per la zona de les Carreres.

El Ple acorda denegar la instal·lació de reas com a suports per al tancament que es fan constar en la petició.

La sol·licitant haurà de presentar novament permís de tancament amb suports diferents als proposats i que siguin adients en la zona.

### 5.- L·LICÈNCIES ACTIVITATS

#### 5.1 APROVACIÓ PROVISIONAL PLA ESPECIAL EL VILAR – EL NOELL

Atès que aquest Pla especial es va aprovar inicialment pel Ple municipal en sessió del 17 d'octubre de 2007.

Vist que no s'han presentat al·legacions durant el termini d'exposició pública.

El Ple acorda el següent:

Aprovar provisionalment aquest Pla especial.  
Trametre l'expedient a la Comissió d'Urbanisme per tal que emetin l'informe pertinent, que de ser favorable es podrà atorgar sense necessitat d'un nou acord

## 6.- PLA ORDENACIÓ URBANA MUNICIPAL (P.O.U.M)

### ADJUDICACIÓ CONTRACTACIÓ TÈCNIC REDACTOR PROJECTE

L'alcalde informa al Ple que la Mesa de Contractació en data 18 de desembre de 2007 va procedir a l'obertura de pliques corresponent al "*Contracte de consultoria i assistència per a la revisió del Pla General Municipal de Sant Aniol de Finestres redactant el Pla d'Ordenació Urbana Municipal (POUM) de Sant Aniol de Finestres*" amb l'obertura dels sobres número 1 de les empreses que han concursat.

Posteriorment en data 21 de desembre de 2007 la Mesa de Contractació es va reunir per donar obertura als sobres 2 i 3 de les empreses que han concursat i que no han quedat excloses en l'obertura dels sobres 1.

A la vista de les documentacions i ofertes econòmiques presentades i un cop analitzades i puntuades, la Mesa de Contractació per unanimitat proposa al Ple l'adjudicació del concurs a l'oferta presentada per Projectes Arquitectura i Urbanisme Canosa – Díez S.L. en ser la que ha obtingut una millor puntuació i per un import de 99.000,00 € (IVA inclòs.)

El Ple acorda per unanimitat aprovar l'adjudicació proposada.

## 7.- CONSTRUCCIÓ HABITATGES PROTECCIÓ OFICIAL

### APROVACIÓ OFERTES 2A FASE CONCURS CONTRACTE TÈCNIC REDACTOR

L'alcalde informa al Ple que en data 3 de gener de 2008 la Comissió Assessora va procedir a l'obertura de pliques corresponent al "*Concurs per a l'adjudicació del contracte d'assistència tècnica per a la redacció d'un projecte per a la construcció de 8 habitatges aïllats i 1 habitatge aïllat de protecció oficial per a gent jove en el nucli de Sant Esteve de Llémena*".

Seguint les instruccions del Plec de clàusules, es va procedir a l'obertura del sobre amb la documentació aportada pels concursants en la primera fase del concurs.

Un cop revisada la documentació i puntuada convenientment de les 46 ofertes presentades, la Comissió Assessora acorda per unanimitat proposar al Ple les cinc millors propostes que han d'accedir a la

segona fase del concurs va seleccionar les 5 millors puntuacions, que són les següents:

- TÈCNICA I GESTIÓ GIRONA, SL
- CROUS GRABULEDA RIERA ARQUITECTES
- GERARD OLIVER I BOFILL
- CARLES JORDÀ PUJOL
- JOAQUIM GIRBAU-NEUS MATEU

El Ple acorda per unanimitat que han d'accedir a la segona fase del concurs les cinc ofertes proposades.

## 8.- GENERALITAT CATALUNYA PLA TRANSPORT VIATGERS 2008-2012

L'alcalde informa al Ple que s'ha rebut l'informe de sostenibilitat ambiental del Pla de transports de viatgers de Catalunya 2008-2012 que pot ser consultat durant l'horari d'oficines municipal.

El Ple es dona per assabentat.

## 9.- NOMENAMENT MEMBRES COMISSIÓ DELIMITACIÓ

Per tal de continuar amb la tramitació dels diferents expedients de delimitacions, s'ha de procedir a ratificar els membres de la Comissió municipal en funció dels resultats de les darreres eleccions municipals.

Es proposa que la nova Comissió de delimitació estigui formada pels següents membres:

President:

Francesc Oliveras i Torrent – alcalde

Vocals:

Andreu Espígul i Corominas – Regidor

Joan Varderi i Vidal – Regidor

Maria Teresa Ercilla i Sans – Tècnica Municipal

Miquel Àngel Ros i Jardí – Secretari de la Corporació.

El Ple aprova la proposta per unanimitat.

D'aquest acord es donarà coneixement a la Direcció General d'Administració Local de la Generalitat de Catalunya.

## 10.-ANALÍTiques AIGUA POTABLE MUNICIPAL

### APROVACIÓ NOUS PREUS 2008

Es proposa al Ple per a la seva aprovació, el pressupost de despeses presentat per a Aigües de Girona, Salt i

Sarrià de Ter per les analítiques de l'aigua potable, que s'han de dur a terme durant l'exercici 2008 d'acord amb la normativa vigent, que comporta un augment aproximat d'un 3,7% en relació als preus de l'any 2007.

El Ple aprova per unanimitat el pressupost presentat dels nous preus.

### 11.- PRESTACIÓ SUPRAMUNICIPAL 2.008

#### **APORTACIÓ AL CONSORCI DE BENESTAR SOCIAL**

Es proposa al Ple que l'import de 3.185,91 € que la Generalitat de Catalunya ingressarà a aquest ajuntament en concepte de prestació supramunicipal corresponent a l'any 2007, es destini com aportació municipal de l'any 2007 al Consorci de Benestar Social de La Garrotxa, seguint l'acord adoptat pel Consell d'Alcaldes dels diferents ajuntaments de la Comarca de La Garrotxa.

El Ple aprova la proposta per unanimitat.

6

### 12.- PROJECTE DE CONSTRUCCIÓ NOU PONT A LA RIERA DEL LLEMENA

#### **APROVACIÓ NOMENAMENT TÈCNIC I PRESSUPOST**

En l'anterior Programa d'Obres quadrienni 2.004 – 2.007 aquest ajuntament va incloure l'obra de construcció d'un pont nou a la riera del Llémena, en substitució de la passera existent actualment per millorar i assegurar l'accés al sector de les Carreres i al Barri de l'església, entre d'altres, la qual no va ser admesa.

Pel l'actual Programa d'Obres 2.008 – 2.012, aquest ajuntament ha demanat aquesta obra s'executi com a primera prioritat, la qual cosa comporta que s'ha de disposar del corresponent projecte d'execució i per tant tenir nomenat tècnic redactor del projecte.

Com sigui que en l'any 2.003 es va encarregar una memòria valorada per aquesta obra a l'Enginyer de Camins Canals i Ports Ramón Prat i Molas, es proposa al Ple el seu nomenament per a la confecció del projecte amb un pressupost de 15.134,15€ (IVA inclos).

El Ple aprova per unanimitat la proposta presentada.

### 13.- DIPUTACIÓ DE GIRONA PROJECTE ACTUAL

#### **PROPOSTA ADHESIÓ BASE DADES PROVINCIALS D'ACTES MUNICIPALS**

Es proposa al Ple, per iniciativa de la Diputació de Girona, l'adhesió al projecte anomenat ACTUAL (Actes Unificades de l'Administració local), que es tracta d'un nou projecte de cooperació amb els municipis, oferint-los un servei gratuït de consulta, recerca i publicació dels acords de les actes del Plens i les Juntes de Govern Local dels ajuntaments de les comarques gironines a través del web de la Diputació.

El Ple acorda no adherir-se, de moment, al projecte ACTUAL.

### 14.- CAMPAMENTS LA PLANTA

#### **NOUS PREUS ANY 2008**

Es proposa al Ple un augment dels preus que paguen els campaments juvenils que acampen a la zona de la Planta, que passarien a ser els següents :

2,20 € persona/dia laborals

3,50 € persona/dia caps de setmana

El Ple aprova per unanimitat els augments proposats i acorda que es comuniquin a l'entitat Campaments i Més encarregada de la seva gestió.

### 15.- PROPOSTES I INFORMACIÓ DE L'ALCALDIA

#### **15.1 Carretera GI 531 – Sector Les Encies**

L'alcalde informa de la reunió que va tenir, amb l'assistència dels regidors Joan Varderí i Josep M. Triadú, amb l'alcalde de Les Planes d'Hostoles i un tècnic de la Generalitat de Catalunya, per examinar les possibles modificacions de traçats de revolts i cunetes de la carretera GI-531 a Les Planes d'Hostoles.

En principi, el que el tècnic proposava, era un reasfaltat de la carretera i fer tot el tram amb cuneta americana. Després de parlar-ne, el tècnic va prendre nota per adreçar tots els revolts amb un eixamplament mòdic i l'eixamplament de tots els ponts. Tot dependrà del cost final de les modificacions que es volen dur a terme.

Es preveu que en un termini de 6 mesos ens presentaran el projecte, no havent-hi data encara pel començament de l'obra.

#### **15.2 Antena Telefonía-ADSL Sector Sant Aniol**

L'alcalde informa que va mantenir una entrevista amb l'alcalde de Les Planes d'Hostoles per trobar el punt més

adient per instal·lar una antena conjunta per a la telefonia i ADSL que doni cobertura al sector de Sant Aniol i de Sant Esteve que actualment encara no en disposa.

Es pot tractar d'un projecte entre els dos municipis al igual que el fet amb Sant Martí en el sector de Les Carreres.

Sobre aquest tema s'anirà informant.

### 15.3 Reunió amb el delegat d'esports a Girona

L'alcalde informa que el proper dimecres anirà a presentar el projecte de la piscina de Sant Esteve de Llèmena al delegat d'esports a Girona de la Generalitat de Catalunya.

## 16.- PRECS I PREGUNTES

### 16.1 La Regidora Gemma Roura informa del següent:

De les gestions que ha mantingut amb uns professors de ball de saló per tal que vinguin a fer classes a la gent que hi estigui interessada. Quan tinguin les dades concretes de dies i horaris es donarà informació a través del butlletí municipal.

De la reunió del Consell Escolar de Sant Gregori que havia quedat aplaçada en el seu dia, on es va parlar de la puja del menjador.

De la reunió amb el Conseller Ernest Maragall per parlar de la nova llei d'educació de la Generalitat.

Que s'ha posat en marxa per contractar els monitors pel casalet d'estiu 2008.

Proposa que en el local social de Sant Esteve s'hi instal·li una farmaciola.

De la proposta de tirar endavant projectes per a la mainada per Setmana Santa.

### 16.2 – Sílvia Palahí informa del següent:

De la reunió informativa que es pot fer en aquest municipi per part de l'historiador, el Sr. Llinàs, per explicar tot el tema dels remences de la vall a la gent que hi estigui interessada. Quan tinguin la data concreta, se'n donarà publicitat.

De la reunió que va mantenir, juntament amb l'alcalde, en Josep M. Triadú i en Jordi Barbany de ca la Jega, per a la confecció d'un tríptic de Sant Aniol de Finestres, que contingui un plànol, itineraris, fotos i una mica d'explicació del municipi. Ha presentat un esborrany i en una propera reunió s'acabarà de definir.

I no havent-hi cap més regidor que faci ús de la paraula, s'aixeca la sessió a 3/4 de 10 del vespre, de la qual estenc aquesta acta que signa l'alcalde amb mi, el secretari, que en dono fe.

# TAULELL D'INFORMACIÓ

## CALENDARI DE COBRAMENT DELS DIFERENTS TRIBUTS DE L'ANY 2008

DE L'1 DE MARÇ AL 2 DE MAIG	DEL 2 DE MAIG A L'1 DE JULIOL	DEL 15 DE SETEMBRE AL 14 DE NOVENBRE
Vehicles	IBI Urbana	I.A.E.
Escombraries	IBI Rústica	
Clavegueram		

## La Revolta Remença

### A SANT ANIOL DE FINESTRES, SANT ESTEVE DE LLÉMENA I LA BARROCA

#### 3. FINESTRES, TERRITORI REMENÇA

En el capítol anterior havíem deixat el baró Berenguer d'Oms lliurant per força el seu castell de Finestres als remences pels volts de l'any 1462, en ple esclat de la guerra civil catalana entre la noblesa d'una banda, i Joan II de l'altra, i al bell mig de la primera revolta remença, amb els pagesos posicionats a favor del rei.

Conjuntament amb les valls d'Hostoles i d'en Bas, durant els següents deu anys -tot el que va durar l'aixecament- quasi tota la vall de Llémena fou un territori controlat pels remences revoltats. Al centre d'aquest territori hostil a les forces de la Generalitat i a la noblesa, el castell de Finestres es va erigir com una fortalesa inexpugnable i com un dels refugis més segurs en cas que els esdeveniments bèl·lics ho fessin necessari.

No va caler, tanmateix. La solidesa de l'aixecament era tal que en cap cas les forces nobiliàries no van arribar ni a inquietar la vida quotidiana dels habitants de tota aquesta comarca, desvinculada dels seus antics senyors feudals. Només a les zones baixes hi havia problemes, com al castell de Cartellà, que fou pres per les forces de la Generalitat l'any 1467, però la resta de la vall de Llémena -i, amb ella, el castell de Finestres i les seves parròquies de Sant Aniol, Sant Esteve i Sant Andreu-, fou plenament un territori remença.

Ben organitzats sota el comandament de Francesc de Verntallat i del seu lloctinent, Pere Joan Sala, de Granollers de Rocacorba, els remences van lluitar durant tota la guerra al costat de les forces reials contra els nobles i la Generalitat. Una bona part dels pagesos revoltats tanmateix, no van anar a lluitar, sinó que romangueren a les seves terres per conrear-les i fer que continuessin produint. Així, malgrat l'estat de guerra, els camps de la zona revoltada mai no van quedar abandonats, i això encara va donar més força al moviment.

Finalment, després de deu anys terribles, el 1472 la guerra es va acabar amb el triomf del bàndol reial i, al seu costat, els remences. Mentrestant, el baró Berenguer



d'Oms havia mort l'any 1468 i l'havia succeït el seu fill, Guillem, el qual -a diferència del seu pare- s'havia anat posicionant a favor del rei Joan, segurament davant del caire que prenien els esdeveniments.

La política del nou baró fou encertada. Acabada la guerra, el rei va convertir el remença Verntallat en el seu capità general i li va concedir el control de tota una zona que comprenia quasi tota la Garrotxa i una part de la vall de Llémena (Granollers, Rocacorba i Canet d'Adri), però no la baronia de Finestres i Santa Pau, que va decidir retornar als d'Oms. Verntallat i Sala, sorpresos, en un principi s'hi van negar, però l'11 de febrer de 1473 van haver de cedir davant les ordres de l'agutzil reial i Guillem d'Oms va recuperar el castell de Finestres que havia perdut el seu pare feia més d'una dècada.

L'any següent, 1474, el rei va nomenar Francesc de Verntallat vescomte d'Hostoles i li atorgà una senyoria formada pels castells de la vall d'Hostoles (Hostoles i Puig Alder) i Rocacorba, però de bell nou li va negar el control dels castells de Finestres i Santa Pau, que tan significatius havien estat al llarg de la passada revolta. Guillem d'Oms, doncs, s'afermà en la seva senyoria restituïda i es van començar a obrir algunes escletxes a la vella aliança entre els remences i el rei. Finestres havia deixat de ser territori remença i es començava a fer evident que el conflicte encara no s'havia acabat.

JOAN LLINAS i POL  
historiador - Janus, SL

Amics i amigues de Sant Aniol, bé, ja som a l'any 2008, us desitjo, igual que a mi mateix, de tot cor, que ens porti pau, salut, benestar i bona companyia, i personalment, que sigui millor que el 2007.

Heu passat bé les festes nadalenques?  
Els àpats han anat bé?

Els amics de les colles de senglar no han pas afluixat, dinaven tard, però amb gana, hi ha un acudit que diu: que Deu els hi conservi la gana, però que no els hi augmenti!

Bé, entrem en el tema, després d'aquest incís.

## ELS PEUS

LA MARE DE DÉU!! Quedaríeu parats de la gent que pateix dels peus, i dels que en patiran. Compte que només en tenim dos i són per tota la vida, i com podeu comprendre, els hem de cuidar.

La pregunta : Doctor em fan mal els peus, ja siguin tots dos o un de sol, caminant o sense caminar, fins i tot en repòs.

**Els principals símptomes:** el dolor com a símptoma general, ja sigui la metatarsàlgia, dolor a *l'empeine* del peu, o els peus plans, els galindons, i els trastorns menors, però que empipen molt i molts, com són els ulls de poll, les durícies de planta, etc. Totes aquestes molèsties augmenten amb l'edat, es calcula que entre el 20 i el 30% de la gent pateix de mal de peus, a partir de 40-50 anys, i abans també.

També hem d'esmentar les ungles i els dits (deformacions), no cal oblidar l'ungla incarnada que fa patir molt sobretot al dit gros. L'ungla es clava sobre la carn i en molts casos s'ha de córrer al podòleg especialitzat o al cirurgià.

Tornem al dolor de *l'empeine*. A què pot ser degut? A moltes causes, esmentaré la primera i més important, el calçat. Les dones compren el calçat pels ulls i pels talons alts, que ara estan de moda, tot això com podeu comprendre, va per vosaltres. El calçat ha de ser ample i sempre un número més gran del que us correspon, i no parlem de les persones que treballen 8 hores seguides dretes, amb un calçat inadequat.

El galindó és una deformació de l'os del dit gros, és una afecció que agafa tota la banda del peu, és molt dolorós, sobretot al caminar, no cal dir que cal acudir a l'especialista. S'ha de tenir en compte que si els que pateixen del peu, caminen malament, el cos es descompensa, podent ser causa de trastorns vertebrals.

Els peus plans: aquestes persones no tenen arc plantat, ja sigui de naixement o a causa d'altres malures. Abans, els homes es lliuraven de la mili, ara ja no, perquè no hi ha mili. Aquestes

persones, amb perdó, caminen com ànecs. Hi ha uns bons remeis per l'arc plantat, acudir al podòleg, que hi ha gent molt bona.

Al podòleg s'hi ha d'anar com al dentista, quan no es tenen molèsties o les molèsties són mínimes.

Hi ha molts bons tractaments ortopèdics, com són les galges i les plantilles, però sempre recomanades per un professional, mai comprar-les sense assessorament mèdic. Ja que el podòleg té els instruments adients per fer una plantilla personalitzada, avui dia fins i tot per escàner.

**Un incís, pels nadons.** El nadó no té el peu preparat per caminar fins als dos anys; no sóc partidari dels caminadors, el nadó ha que gatejar arreu del pis, fent excursions on vulgui, però compte amb les escales. Tingueu en compte que hi ha un acudit que diu: la ma manipula però el peu et porta. Ja que el peu és una màquina meravellosa, com tot l'organisme, quedaríeu parats de la quantitat d'ossos que hi ha, dels lligaments que els agermanen i no comptem els lligaments que baixen de la cama.

Podríem parlar-ne molt més però sortiria de context. Avui ha anat de peus.

Gent de la Vall, bon viatge.

Adéu-siau amics i amigues i un altre dia serà una altra història.

Vostre,  
**El metge de la Ginestera**

**P.D.** Hi ha un trastorn (no malaltia) que es diu la hiperhidrosis, que es tracta de suor exagerada, que arriba a mullar, no solament els peus sinó altres parts. En els peus hi porta conseqüències desagradables, ja m'enteneu.

# PLA D'EMERGÈNCIES

## Consells davant les nevades

### A L'HABITATGE

#### **Cal tenir preparat:**

- Un transistor i piles de recanvi per escoltar les previsions meteorològiques
- Llanternes, fanals de càmping, espelmes, i la bateria del telèfon mòbil carregada...

Aliments amb calories, combustibles i productes de neteja emmagatzemats.

- Una farmaciola de primers auxilis, amb els medicaments que prenguin els membres de la família.
- Roba i calçat adient per les baixades de temperatura i les nevades.

#### **Cal revisar:**

- Els punts d'entrada d'aire de l'exterior: finestres, portes... Cal protegir-les amb una cinta adhesiva que aïlli.
- L'estat dels teulats i dels baixants d'aigua.
- Les branques dels arbres, que cal podar si són massa llargues per evitar que es trenquin (poden perjudicar les línies elèctriques del costat).
- L'estat de la calefacció. Assegureu-vos que totes les instal·lacions complementàries estiguin en bon estat i, si és el cas, que tinguin prou combustible.

10

### AL VEHICLE

#### **Cal:**

- Disposar de cadenes (en bon estat), llanterna, manta de viatge.
- Comprovar l'estat de les bateries, el dipòsit de benzina, els llums, els frens, els pneumàtics, la calefacció, el parabrisa..., amb la finalitat de tenir el vehicle en bones condicions per a l'hivern.

## EN SITUACIÓ DE RISC IMMINENT O DURANT LA NEVADA

### **INFORMEU-VOS DE LES PREVISIONS METEOROLÒGIQUES I DE L'ESTAT DE LA XARXA VIÀRIA I LES RUTES A SEGUIR MITJANÇANT:**

1. Mitjans de comunicació.
2. Servei Meteorològic de Catalunya (METEOCAT): [www.meteocat.net](http://www.meteocat.net)
3. Instituto Nacional de Meteorología (INM): [www.inm.es](http://www.inm.es)
4. Portal de la mobilitat: [www.mobilitat.net](http://www.mobilitat.net)

### **SI SOU A CASA O EN UN EDIFICI CAL QUE:**

- Escolteu la ràdio: Catalunya Ràdio, Ràdio Nacional d'Espanya, emissores locals. Estigueu atents a la informació meteorològica i a les consignes de les autoritats.
- Feu un ús correcte de la calefacció.
- Desconnecteu els aparells elèctrics que no siguin necessaris.
- Consumiu els queviures de manera racional
- Eviteu tenir estufes de llenya, carbó o gas i brasers a llocs tancats on no es renovi l'aire: hi ha perill d'enverinament.
- Vigileu les canonades d'aigua: cal mantenir un rajolí constant a les aixetes per evitar que es congelin. En les calefaccions s'ha d'emprar anticongelant, si cal.
- No telefoneu, cal deixar les línies lliures per als equipaments de socors.
- No deixeu sortir al carrer les persones d'edat avançada ni els petits.

### **SI HEU DE SORTIR AL CARRER:**

- No ho feu si no és estrictament necessari, sobretot si fa vent i neva, ja que la visibilitat disminueix molt
- Abrigueu-vos bé si heu de passar molt de temps fora. Cal dur peces de roba lleugeres, l'una sobre l'altra, i evitar dur roba ajustada. Cal permetre que l'aire circuli i actuï com a aïllant. Les manyoples proporcionen més escalfor que els guants.

### **SI SOU FORA:**

- Protegiu-vos sobretot la cara i el cap. Eviteu que l'aire fred us entri directament als pulmons.
- Eviteu fer exercicis físics molt intensos, ja que el fred fa treballar el cor en excés i es corre el perill de patir un atac cardíac o de fer mal a l'organisme.

### **SI HEU D'AGAFAR EL COTXE:**

- Eviteu, si és possible, agafar el cotxe, sobretot si és de nit. Si l'agafeu, equipeu-lo.
- Planifiqueu la sortida, coneixeu la previsió meteorològica i les rutes i els llocs on refugiar-vos.
- Si heu de viatjar heu de dur cadenes dins el cotxe i

també heu de preveure emportar-vos, com a mínim: ràdio, pala, corda, roba d'abric, aliments rics en calories (xocolata, fruits secs,...)

- Coneixeu les rutes per on heu de circular abans de començar el viatge.
  - Circuleu per les vies principals i autopistes.
  - Si la ruta és perillosa torneu endarrere o busqueu refugi.
  - Procureu no viatjar sol.
  - Cal que poseu les cadenes a les rodes motrius del cotxe en cas de neu o glaç. Per posar-les, escolliu un lloc que no interrompi la circulació dels altres vehicles.
  - No avanceu els altres vehicles si les condicions no són favorables.
- Porteu el cinturó cordat, els petits han d'estar ben asseguts a les cadiretes.
- Aneu en compte en els indrets ombrívols, els ponts, els viaductes i les interseccions, ja que pot haver-hi gel.



### SI EL TEMPORAL US AGAFA DINS EL COTXE:

- Intenteu buscar refugi. Si no en trobeu, quedeu-vos dins el cotxe: els pneumàtics actuen com a aïllant del fred.
- Deixeu la calefacció posada i la finestra una mica oberta. No us adormiu amb el motor en marxa.
- Manteniu net de neu el tub d'escapament.
- Inicieu la marxa lentament, si el vehicle patina, desaccelereu.
- No empreu les marques deixades per altres vehicles, és millor avançar per neu verge.
- Si hi ha gel no trepitgeu el fre.
- Si baixeu un pendent, manteniu una distància superior a la normal.

**RECORDEU:**  
**EN CAS D'EMERGÈNCIA,**  
**TRUQUEU IMMEDIATAMENT**  
**AL 112 I DONEU-LOS**  
**LA MÀXIMA INFORMACIÓ.**

## EL SUDOKU

El joc és molt simple: hi ha una quadrícula de 81 quadrats, dividits en 9 blocs de 9 quadrats cadascun. Alguns d'aquests quadrats ja vénen amb una xifra escrita. I l'objectiu és emplenar els quadrats buits de manera que els nombres de l'1 al 9 apareguin únicament una vegada a cada fila horitzontal, vertical i dintre de cadascun dels nou blocs que formen la quadrícula. Ara veurem exemples de cadascuna d'aquestes estructures:

Fila

5	9	1	2	3	8	4	6	7
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Una fila està formada per 9 quadrats d'ample. Els números de l'1 al 9 únicament apareixen 1 vegada a cadascun dels quadrats d'una mateixa fila.

Una columna està formada per 9 quadrats d'alçada. Els números de l'1 al 9 únicament apareixen 1 vegada a cadascun dels quadrats d'una mateixa columna.

Columna

5
4
2
9
6
7
1
8
3

Un bloc està format per 9 quadrats, 3 d'alçada per 3 d'amplada. Els números de l'1 al 9 únicament apareixen 1 vegada a cadascun dels quadrats d'un mateix bloc.

Bloc

1	8	2
9	4	6
7	3	5

Practiquem:

1	8	9					7	3
					1	9	8	
7				6		5		1
	1	7	2				6	
			5			2	9	7
	5	2		7	6	8		4
2		5				1		
	7			8			5	
		6			3	7	2	

### GARROTXA

#### FIRA DE SANT ANTONI. FIRA DEL FESOL

**Població:** Santa Pau  
**Dates:** 20 Gener 2008  
**Periodicitat:** anual  
**Oferta a exposar:** Fesols. Productes artesanals en general  
**Expositors darrera edició:** 127  
**Superfície neta d'exposició:** 700 m2  
**Primera edició:** Immemorial, actualitzada l'any 1981  
**Entitat organitzadora:** Ajuntament de Santa Pau. Comissió de la Fira de Sant Antoni  
**Adreça:** C/ Major, 23 17811 Santa Pau  
**Telèfon:** 972 68 00 02  
**Fax:** 972 68 04 56  
**c/e:** [ajuntament@santapau.cat](mailto:ajuntament@santapau.cat)  
**Web:** [www.santapau.cat](http://www.santapau.cat)

#### FIRA DE LA QUARESMA

**Població:** Tortellà  
**Dates:** 10 Febrer 2008  
**Periodicitat:** anual  
**Oferta a exposar:** Alimentació, roba, complements, flors, motos.  
**Expositors darrera edició:** 85  
**Superfície neta d'exposició:** 364 m2  
**Primera edició:** Immemorial, actualitzada l'any 1992  
**Entitat organitzadora:** Ajuntament de Tortellà  
**Adreça:** Pl. Mercat, 21 17853 Tortellà  
**Telèfon:** 972 68 70 80  
**Fax:** 972 68 72 11  
**c/e:** [tortella@ddgi.es](mailto:tortella@ddgi.es)  
**Web:** [www.ddgi.es/tortella](http://www.ddgi.es/tortella)

#### FIRA DEL FARRO

**Població:** La Vall de Bianya  
**Dates:** 23 - 24 Febrer 2008  
**Periodicitat:** anual  
**Oferta a exposar:** Productes locals i artesans  
**Primera edició:** 2008  
**Entitat organitzadora:** Ajuntament de La Vall de Bianya  
**Adreça:** Ctra. Camprodon, 2 17813 La Vall de Bianya  
**Telèfon:** 972/29 09 33  
**Fax:** 972 29 11 47  
**c/e:** [bianya@ddgi.es](mailto:bianya@ddgi.es)  
**Web:** [www.valldebianya.cat](http://www.valldebianya.cat)

### GIRONÈS

#### EXPO JOVE

**Població:** Girona  
**Dates:** 22 - 25 Gener 2008  
**Periodicitat:** anual  
**Oferta a exposar:** Saló de formació, ocupació, salut i treball  
**Expositors darrera edició:** 56  
**Primera edició:** 2006  
**Entitat organitzadora:** Fira de Girona  
**Adreça:** Passeig de la Devesa, 34 - 36 17001 Girona  
**Telèfon:** 972 41 91 00  
**Fax:** 972 20 89 74  
**c/e:** [info@firagirona.com](mailto:info@firagirona.com)  
**Web:** [www.firagirona.com](http://www.firagirona.com)

#### TECNOTAST

**Població:** Girona  
**Dates:** 25 - 27 Febrer 2008  
**Periodicitat:** anual  
**Oferta a exposar:** Equipaments i serveis per a l'hostaleria i l'alimentació  
**Expositors darrera edició:** 70  
**Superfície neta d'exposició:** 2300 m2  
**Primera edició:** 2002  
**Entitat organitzadora:** Firatast, S.L.  
**Adreça:** Passeig General Mendoza, 1, C-2 17002 Girona  
**Telèfon:** 972 21 32 34  
**Fax:** 972 21 26 19  
**c/e:** [info@firatast.com](mailto:info@firatast.com)  
**Web:** [www.firatast.com](http://www.firatast.com)  
**Director:** Josep Ma Matamala

### PLA DE L'ESTANY

#### FIRA DE LA MEL

**Població:** Crespia  
**Dates:** 23 - 24 Febrer 2008  
**Periodicitat:** anual  
**Oferta a exposar:** Mel i nous de Crespia, artesanía.  
**Expositors darrera edició:** 95  
**Superfície neta d'exposició:** 1600 m2  
**Primera edició:** 1980  
**Entitat organitzadora:** Ajuntament de Crespia  
**Adreça:** C. Major, 2 17832 Crespia  
**Telèfon:** 972 59 70 65  
**Fax:** 972 59 70 53  
**c/e:** [crespia@ddgi.cat](mailto:crespia@ddgi.cat)  
**Web:** [www.ddgi.es/crespia](http://www.ddgi.es/crespia)

# PER REBAIXES

## SEGUIU AQUESTES RECOMANACIONS



Per rebaixa s'entén una reducció del preu d'un producte en relació amb el seu preu habitual. Aquesta reducció del preu en cap cas implicarà una reducció de la qualitat del producte venut.

### 1. REQUISITS DELS PRODUCTES O SERVEIS REBAIXATS

Els productes rebaixats han de mostrar el preu antic i al costat el preu rebaixat, i han de tenir les mateixes garanties que abans de les rebaixes.

No es poden vendre com a productes rebaixats els deteriorats, els de baixa qualitat o els adquirits expressament per a aquesta finalitat.

A més, els productes que es venen en períodes de rebaixes han d'haver estat a la venda anteriorment a l'inici de les rebaixes.

### 2. TEMPORADA DE REBAIXES

L'època de rebaixes està establerta en un màxim de dues temporades anuals. A Catalunya aquests períodes són:

- Rebaixes d'hivern: des del 7 de gener fins al 6 de març.
- Rebaixes d'estiu: durant els mesos de juliol i agost.

### 3. CONDICIONS DE VENDA

Un cop anunciada al públic la venda en rebaixes d'un determinat producte per a una temporada determinada, l'establiment ha de disposar d'un nombre suficient de productes idèntics a l'ofert per tal de vendre'ls en les mateixes condicions anunciades. Aquest estoc serà proporcional a la durada de la venda en rebaixes i a la publicitat feta.

Durant el període de rebaixes, l'establiment ha de seguir mantenint les mateixes condicions de venda que durant la resta de l'any. Així, si habitualment accepta targetes de crèdit, també n'ha d'acceptar en períodes de rebaixes.

Si l'establiment fa un val de compra durant les rebaixes, l'ha de fer pel preu realment pagat pel producte.

### 4. RECOMANACIONS

- Fer rebaixes és una decisió de cada comerciant; fins i tot la durada (mínima d'una setmana i màxima de dos mesos).
- Trobareu productes a un preu inferior a l'habitual, amb la mateixa qualitat.
- Els productes han d'haver estat a la venda amb anterioritat. Els comerciants no poden adquirir-los especialment per a la venda en rebaixes.
- Feu una llista dels productes que us interessin, d'acord amb el vostre pressupost.
- Compareu preus: el preu rebaixat ha de constar sempre al costat del preu habitual, tant a l'aparador com a l'interior de l'establiment.
- Examineu el producte; ha de tenir la mateixa qualitat i garantia que té a preu no rebaixat, sense tares ni defectes.
- Diferencieu les vendes en Rebaixes d'altres tipus de vendes a preus inferiors als habituals com ara les vendes en liquidació (pel tancament o canvi d'orientació del negoci), les vendes de saldos (per tractar-se d'articles passats de moda o deteriorats) i les ofertes (per tal de promocionar un producte).
- Fixeu-vos: si un establiment admet habitualment les targetes de crèdit com a manera de pagament, també ho ha de fer en època de rebaixes. Tingueu en compte que podeu trobar, en el mateix comerç, els articles rebaixats juntament amb d'altres que no ho estan. Han d'estar ben diferenciats els uns dels altres.
- Llegiu detingudament les etiquetes, les instruccions d'ús, les característiques del producte. Els productes han d'estar sempre etiquetats correctament.
- L'etiquetatge ha de ser en català i/o castellà.
- Heu de saber que la publicitat és vinculant, podeu exigir-ne el compliment.
- Conserveu els catàlegs comercials, la publicitat, les instruccions... amb els preus i les característiques de l'article.
- Demaneu i conserveu la factura o el tiquet de compra, amb la referència concreta de l'article que compreu, són la vostra garantia.
- Pregunteu si accepten canvis: no hi ha cap obligació de canviar un producte en perfecte estat, llevat que així ho anunciï l'establiment comercial.

# Els meus a la cuina

## Galetes de Carnestoltes

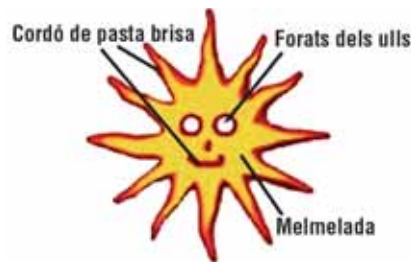


Vols portar l'esperit de carnestoltes a casa???

Només necessitaràs pasta brisa i mermelada, a més d'una mica d'imaginació, creativitat i unes quantes nocions de manualitats.

### Ingredients:

2 ó 3 làmines de pasta brisa  
Mermelada del gust que es vulgui  
Mantega



### Estris:

Cartolina mida DIN-A4  
Llapis  
Tisores  
Ganivet  
Safata per anar al forn

### Preparació:

Quina forma volem que tinguin les galetes? Pensem-ho. Estaria bé que penséssim en reproduccions en forma de màscara ja que estem a carnestoltes, i sobretot formes senzilles.

Algunes idees: formes d'animals (gat, gos, ...), estrella, lluna, sol...

sobretot que siguin formes fàcils perquè ho haurem de moldejar amb pasta brisa i és delicada.

Si hem pensat en fer les nostres galetes d'una forma determinada, per exemple en forma d'estrella, dibuixarem una estrella ben bonica (només la forma) en una cartolina i li dibuixarem els ulls i després la retallarem i farem els forats dels ulls.

Estendrem la pasta brisa en una superfície que estigui ben neta i hi posarem a sobre la figura de cartolina que hem retallat i amb un ganivet anirem resseguint la plantilla tallant la pasta brisa. Recordem de fer-li forats als ulls!!!

En farem unes quantes de la mateixa manera (o amb diferents plantilles que hàgim fet) i amb la pasta brisa que ens hagi sobrat en farem un cordill llarg, com si féssim una botifarra de plastilina.

Amb aquest cordill resseguirem el contorn de les galetes amb un pinzell mullat amb una mica d'aigua. També ens servirà per fer-li un nas o les orelles, amb un tall de fruita confitada...

Després, amb una cullereta omplirem amb mermelada l'espai de dins de la galeta que ens ha quedat limitat en posar el cordill de pasta brisa del contorn.

Posarem a escalfar el forn a 170°C i untarem la safata per anar al forn amb mantega mentre s'escalfa i anirem disposant-hi les galetes.

Les deixarem coure uns 15 minuts.... **i Felicitat!!!!!!!**

## Amanida tèbia amb formatge de ru·lo

### Ingredients

1 enciam  
1 escarola  
1 ruca (optatiu, si agrada)  
150 gr. de formatge de cabra (tipus ru·lo)  
tomàquets xerri (1 capseta)  
100 gr. de nous  
100 gr. de panses (si agrada)  
Oli d'oliva verge (aprox. 4 cullerades)  
Vinagre de Mòdena (aprox. 2 cullerades)

### Preparació

Primer de tot prepararem la vinagreta barrejant l'oli amb el vinagre en un bol. Mentre, rentarem les verdures i les deixarem escórrer.

Amb un morter, picarem les nous fins que quedin ben triturades.

Farem servir una paella antiadherent per daurar el formatge amb una mica d'oli perquè no s'enganxi, sobretot l'hem d'afegir quan l'oli estigui ben calent. Quan el formatge estigui una mica torradet, l'afegirem a l'amanida feta amb les fulles d'enciam tallades i els tomàquets xerri regats generosament amb la vinagreta preparada. Afegirem les nous i les panses per damunt el formatge que encara ha d'estar tebi. **Bon profit!!!!**

## Pinya amb macedònia de fruita

### Ingredients:

4 pinyes nanes  
2 plàtans  
½ mango  
maduixes  
2 ó 3 magranes  
4 llimes  
1 taronja  
menta fresca



### Preparació:

Obrirem les pinyes per la part de dalt de tot i les buidarem.

Barrejarem els suc de les llimes i les taronges, ratllarem la pell que sobrant i també la barrejarem amb el suc.

Tallarem la polpa de la pinya a trossets i la mesclarem amb el plàtan tallat a rodanxes, amb el mango tallat a daus, les maduixes tallades per la meitat i les magranes desgranades.

Ho regarem amb la barreja feta amb els suc i les pells ratllades i ho deixarem macerar al menys 20 minuts.

Passat aquest temps farem les pinyes amb la mescla banyada de fruites i les decorarem amb la menta fresca.

## Lassanya de verdures

### Ingredients:

-3 cebes  
-2 pastanagues  
-2 pebrots vermells  
-2 pebrots verds  
-2 albergínies  
-1 punta d'all  
-1 carbassó  
-sal - pebre  
-pasta de lassanya  
-300 gr. de beixamel  
-formatge ratllat  
-una mica de salsa de tomàquet



### Preparació:

Farem un sofregit amb la ceba i la deixarem coure molt lentament fins a tenir gairebé una ceba de color marronós molt intens.

Quan la ceba estigui ben confitada hi afegirem la punteta d'all, els pebrots i la pastanaga. Ofeguem el conjunt i hi incorporem l'albergínia i el carbassó. Quan tot està ben ofegat rectificuem de sal i de pebre, i ho deixem refredar.

Mentrestant bullim la pasta de lassanya en aigua abundant i la refredem en aigua freda.

Muntarem la lassanya en una safata de forn alternant capes de verdures amb capes de formatge, beixamel i de pasta. Abans de la primera capa, a la base de la safata, hi posem una fina base de salsa de tomàquet fregit.

Finalment, l'última capa de pasta la cobrirem amb la beixamel, el formatge ratllat i unes puntetes de mantega; després la posarem al forn a gratinar.

# Dies de Mercat

### DILLUNS

Blanes  
Cadaqués  
Olot  
Riudellots de la Selva  
Sta. Coloma de Farners  
Torroella de Montgrí

### DIMARTS

Besalú  
Caldes de Malavella  
Campdevànol  
Castelló d'Empúries  
Girona  
Hostalric  
Lloret de Mar  
Palamós  
Pals  
Verges  
Vic

### DIMECRES

Amer  
Banyoles  
Begur  
Canet d'Adri  
Cassà de la Selva  
Llançà  
Maçanet de la Selva  
Sant Antoni de Calonge  
St. Pere Pescador  
Sarrià de Ter

### DIJOUS

Calonge  
La Cellera de Ter  
L'Estartit  
Figueres  
Llagostera  
Riudarenes  
Tossa de Mar  
Vidreres



### DIVENDRES

La Bisbal d'Empordà  
Celrà  
Les Planes d'Hostoles  
Platja d'Aro  
Porqueres  
El Port de la Selva  
Portbou  
Salt  
Sils

### DISSABTE

Cassà de la Selva  
Empuriabrava  
Girona  
Ribes de Freser  
Riells i Viabrea  
Ripoll  
St. Feliu de Pallarols  
St. Miquel de Fluvià  
Sta. Coloma de Farners  
Vic

### DIUMENGE

Anglès  
Arbúcies  
Bàscara  
Breda  
Calonge  
Camprodon  
L'Escala  
Fornells de la Selva  
La Jonquera  
Palafrugell  
El Port de la Selva  
Puigcerdà  
Riudarenes  
Roses  
Sant Feliu de Guíxols  
Sant Gregori  
Sant Hilari Sacalm  
Sant Joan de les Abadesses  
Tordera  
Tortellà  
Vidreres

## A qui hem de felicitar

16.01 YOLANDA GONZÁLEZ GÓMEZ  
16.01 CARLOS JAVIER PALOMINO TRIAS  
17.01 CARMEN BONAL SOLER  
17.01 ANNA PERACAULA TRÀFACH  
19.01 JOAN PLANELLAS SAUMELL  
20.01 IGNASI LÓPEZ CLEVILLE  
23.01 CRISTINA NASPREDÀ CAMPRODON  
23.01 MONTSERRAT OGUER MENCIO  
23.01 GALINA TARAKANOVA  
24.01 JACINT NASPREDÀ BATLLE  
25.01 ENCARNACIÓ FIOLE JORDÀ  
26.01 JOAN PLANS SERRAT  
29.01 NÚRIA PÒRTULAS OLIVERAS  
29.01 SALVADOR VARDERÍ COMA  
29.01 MONTSERRAT ARNAU NOGUÉ  
31.01 MARIA OLIVERES OLIVERES  
31.01 JOSEP TRIADÚ SALA  
03.02 EMILIO BOLEA LÓPEZ  
04.02 LLUÍS COS ARNAU  
05.02 ÍNDRIG ESTHER CABRERA FUNEZ  
07.02 MICHAEL DUBREU08.02  
08.02 WOLF MOOG  
09.02 FRANCESC XAVIER BOIX BONAL  
10.02 ÀNGEL FEIXAS FÀBREGA  
11.02 SÍLVIA PALAHÍ CASTAÑO  
12.02 PERE CASTANY BASAGAÑA  
14.02 MARTA INÉS CARRASCO GONZÁLEZ  
14.02 MARIA CODINA MASFERRER  
14.02 MARIANELA RUIZ SÁEZ DE PARAYUELO  
14.02 JUAN SALAVEDRA COLOMER

## Qui és?

El protagonista de la foto del mes passat era en Jaume Llorens i Obrador.  
Enhorabona a tots els encertants.

I aquest mes, ens hem quedat sense fotos.  
Animeu-vos a portar-ne mes!