

# El Butlletí



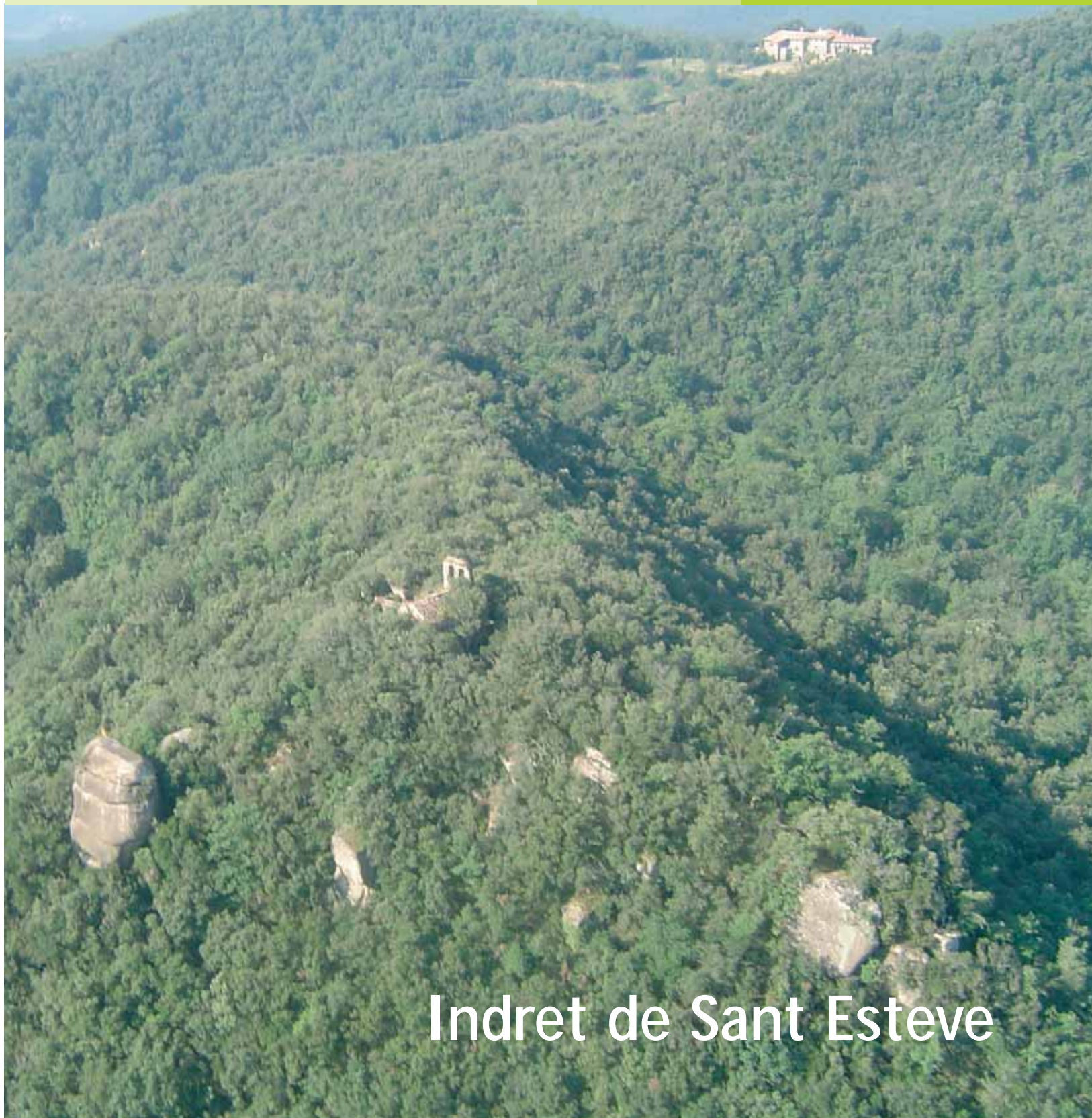
Dipòsit Legal: GI-238/2001

## Sant Aniol de Finestres

Butlletí d'Informació Municipal

Número 92

Febrer 2008



### Indret de Sant Esteve

## Dades d'interès

### OFICINA MUNICIPAL

**Horari:** de dilluns a divendres de 9 a 13 h i de 16 a 19 h.

Tel. 972 44 30 04

Fax 972 44 31 45

E-mail: stanio1@ddgi.es

### ALCALDIA

(Hores convingudes)

### SECRETARI

Dilluns i dimecres, de 12 a 13 h.

### REGIDORIES

(hores convingudes)

### JUTJAT DE PAU

Dimecres d'11h a 12h

### DISPENSARI METGE

Dilluns i dijous de 15h a 16h

Tel. per reservar hora: 972 44 30 04

Urgències dies feiners:

972 44 81 12 (Les Planes)

**Dra. Nieto:** 972 44 81 12

Urgències cap de setmana i festius:

609 494 615

### Infermera:

Dilluns i dijous de 15h a 16h.

Urgències dies feiners:

**Sra. Mundet:** 972 448 112

Urgències cap de setmana i festius:

619 405 894

### FARMÀCIA

Dilluns i dijous de 14.30h

a 16.30h - Tel. 972 44 31 31

Altres dies: Tel. 972 44 80 15

### HORARI DE MISSES

#### SANT ANIOL DE FINESTRES

Diumenge, a les 10h

#### SANT ESTEVE DE LLÉMENA

Al local de les Escoles,

Dissabte, a les 18h

Amb el suport de:



Diputació de Girona

## Serveis



### Repartiment de gas butà

Els dimarts dies 19 de febrer, 4 i 8 de març de 2008.

### Horari de Perruqueria

Divendres,

de 9 a 13 i de 15 a 19 h.

Dissabtes, de 9 a 13 h.

També hores convingudes.

Per reservar hora, cal que

truqueu al telèfon 972 44 30 17

Telèfon perruqueria 972 44 31 11

### Recollida de trastos vells

Recordeu que la zona habilitada

per a aquest servei està situada

al costat de la depuradora de

Codilma i que està prohibit

deixar trastos vells al costat dels

contenidors. Feu-ne un bon ús

d'aquesta zona, no hi deixeu

qualsevol deixalla.

### Horari d'autobusos

A partir de l'1 de gener de 2008

#### Girona

De dilluns a divendres,

sortides a les 07.00 h, 14.30 h i

18.30 h.

Dissabtes, sortides a les 07.00 h.

#### Sant Esteve de Llémena

De dilluns a divendres, sortides

a les 7.45 h, 15.30 h i 19.30 h.

Dissabtes, sortides a les 07.45 h

i a les 15.35 h.

#### Sant Aniol de Finestres

S'ha de trucar a HISPANO HILAR-

IENSE, S.A. al Tel. 972 24 50 12

el dia abans per passar a recollir

en aquesta parada.

## Telèfons d'interès

Bombers	085	H. Dr. Trueta Girona	972 94 02 00
Centre d'Emergències de Catalunya	112	Elèctrica del Bages	972 64 10 10
Mossos d'Esquadra	088	Enher (avaries)	900 77 00 77
Guàrdia Civil	972 20 86 50	Taxi Pilar	686 59 02 79
Assitent Social	972 26 66 44	Consell Comarcal de la Garrotxa	972 27 49 00
Ambulàncies	972 26 76 52	Mn. Pere Soler	689 47 03 25
Hospital St. Jaume Olot	972 26 18 00		

## Sumari

Dades d'interès.....	2	Agència Catalana del Consum	
Ple de l'Ajuntament.....	3	Els crèdits ràpids.....	8
Taulell informatiu.....	4	Informació d'interès	
Història del nostre poble		TDT Televisió Digital Terrestre.....	10
La Revolta Remença.....	5	Agenda.....	13
Medicina a l'abast		Mercats / Espai de cuina	
Els anticonceptius.....	6	Receptes.....	14
Medi ambient		Entreteniments.....	16
Millorem el medi ambient.....	7	A qui hem de felicitar.....	16

# Acta de la sessió extraordinària urgent del Ple de l'Ajuntament

Núm. 8

Caràcter extraordinari urgent

Data: 30 de gener de 2008

Horari: de 2/4 de 8 a 2/4 de 9 del vespre

Lloc: Sala de Sessions de l'Ajuntament

## Assistents:

Francesc Oliveras i Torrent, alcalde  
Josep M. Triadú i Puig, regidor  
Andreu Espígul i Corominas, regidor  
Joan Varderi i Vidal, regidor  
Gemma Roura i Igartua, regidora  
Gemma Sabarí i Coma, regidora  
Sílvia Palahí i Castaño, regidora  
Miquel Àngel Ros i Jardí, secretari

Pren la paraula el senyor alcalde per informar a tots els assistents dels motius que han estat causa de la present convocatòria extraordinària i urgent i diu,

En data d'avui s'ha rebut a les oficines municipals escrit del Jutjat Contenciós Administratiu núm. 1 de Girona en el que ens dóna coneixement de la provisió del Magistrat Jutge en referència al recurs d'empara ordinari –drets fonamentals 828/2007 presentat per Gottfried Joachim Obermann, en relació a l'expedient municipal de comissat d'un ramat de cabres de la seva propietat, comís que va tenir lloc el passat dia 14 de novembre per Decret d'aquesta Alcaldia. A partir d'aquesta data l'ajuntament va tenir la responsabilitat de donar-los de menjar i aigua, cosa que va suposar un viatge diari a la finca de Bustins lloc del comissat del ramat de cabres.

Així mateix l'alcalde continua dient que l'escrit en qüestió disposa que en el termini improrrogable de cinc dies el següent:

- 1.- Tramesa de l'expedient administratiu complet acompanyat dels informes i dades que es considerin oportunes. Que d'això ja se n'està cuidant el secretari.
- 2.- Acord del Ple en el que s'acorda la tramesa de l'expedient al Jutjat. Que és un dels motius, entre d'altres, per convocar aquest Ple.

3.- Notificació, un cop acordat l'anterior, als que apareguin com a interessats, que en aquest cas són el Departament de Medi Ambient de la Generalitat de Catalunya, els propietaris de la finca de Mas Cadamont i Fundació Altarriba.

4.- Comunicació al Jutjat de la data d'entrada del seu escrit en el registre general municipal, així com de la comunicació de l'existència o no d'altres recursos contenciosos administratius.

Per tot això l'alcalde proposa al Ple l'aprovació dels acords següents:

1.- Comparèixer i personar-se l'ajuntament de Sant Aniol de Finestres, davant el Jutjat Contenciós Administratiu núm. 1 de Girona com a part demandada en el recurs d'empara ordinari – drets fonamentals 828/2007, interposat pel senyor Gottfried Joachim Obermann contra la resolució de 5/12/2007 d'aquest ajuntament en relació al comís d'un ramat de 80 cabres de la seva propietat.

2.- Trametre l'expedient administratiu de què es disposa complet, foliat, i si escau autenticat amb un índex, també autenticat, dels documents que contingui, acompanyat dels informes i dades que s'estimin procedents, d'acord amb el que estableix l'article 48.4 de la Llei 29/98, de 13 de juliol, reguladora de la Jurisdicció Contenciosa Administrativa.

3.- Notificar la present resolució, en el termini de cinc dies, a tots els que apareguin com a interessats en l'expedient, emplaçant-los perquè puguin personar-se com a demandats, en el termini de cinc dies, incorporant els justificants a l'expedient administratiu.

4.- Comunicar al Jutjat Contencions Administratiu núm. 1 de Girona el següent:

Que aquest ajuntament no té coneixement de l'existència d'altres recursos contenciosos administratius en els quals puguin concórrer els supòsits d'acumulació que disposa el capítol III del títol III de la Llei reguladora de la Jurisdicció Contenciosa Administrativa.

El Ple ho aprova per unanimitat.

L'alcalde a continuació proposa l'aprovació dels acords següents, que són necessaris per al correcte desenvolupament del cas que ens ocupa ja que aquesta corporació actualment no disposa ni de Procuradors ni d'Advocats nomenats que ens representin en els plets:

1.- Facultar a l'alcalde – president d'aquesta corporació en Francesc Oliveras i Torrent perquè pugui nomenar Procuradors i Advocats que representin a aquesta corporació en els plets.

2.- Autoritzar a l'alcalde – president d'aquesta corporació en Francesc Oliveras i Torrent, per signar quants documents siguin necessaris per a la seva formalització.

El Ple ho aprova per unanimitat.

Finalment, l'alcalde proposa que per aquest cas que ens ocupa i per la seva urgència, la contractació dels serveis del bufet d'advocats Maria Orriols de Girona.

El Ple ho aprova per unanimitat.

---

I no havent-hi cap més tema a tractar, s'aixeca la sessió a 2/4 de 9 del vespre, de la qual estenc aquesta acta que signa l'alcalde amb mi, el secretari, que en dono fe.



## INFORMACIÓ DE LA COMUNITAT DE REGANTS SEQUIA MOLÍ CAMÓS

El passat 14 de febrer de 2008, i des dels Serveis Territorials de Desenvolupament Rural del Departament d'Agricultura, Alimentació i Acció Rural de la Generalitat de Catalunya, el Director General i el Coordinador dels Serveis Territorials del DAR, es van reunir amb comunitats de regants de diverses comarques gironines, on es va parlar de la importància que té l'aigua pel reg dels camps de conreu.

Durant el transcurs d'aquest acte, el President de la Comunitat de Regants Sèquia Molí Camós, en Francesc Oliveras i Torrent, va rebre una subvenció per un import de 88.500 euros, destinada a subvencionar les obres del "Projecte de millora i revestiment del canal de reg de la sèquia Molí Camós 1a fase", amb l'objectiu de reduir les pèrdues per filtracions i tancaments poc estancs, a més de millorar la neteja i conservació, ja que d'aquesta manera es podrà disposar d'un major cabal de manteniment que ajudarà a preservar la fauna i la flora de la riera del Llémena.

# La Revolta Remença

## A SANT ANIOL DE FINESTRES, SANT ESTEVE DE LLÉMENA I LA BARROCA

### 4. PAU o ENGANYIFA?

Així doncs, al cap de poc d'haver-se acabat la primera revolta remença gràcies a la victòria del rei Joan II -a qui els pagesos revoltats feien costat- en la guerra civil catalana, les noves expectatives, inicialment favorables als interessos dels remences, no acabaven de consolidar-se. Amb Verntallat convertit en vescomte d'Hostoles i el baró Guillem d'Oms instal·lat de bell nou en els seus castells de Santa Pau i de Finestres, hi havia la sensació que potser les coses, al capdavall, no havien de canviar massa. La confiança del baró d'Oms en la nova situació era tan gran que, fins i tot, l'any 1478 s'atreuï a ocupar durant un temps una gran part del terme d'Amer, estenent cap a aquella zona els límits de la jurisdicció de Finestres i aixecant-hi forques per demostrar als amerencs el poder de la seva jurisdicció feudal.

A més, no semblava tampoc que l'abolició dels mals usos, la principal reivindicació remença, hagués de ser, una cosa imminent. Davant d'això i de la inactivitat del rei, fou el propi Verntallat, malgrat el seu títol nobiliari, qui reprengué les accions remences i l'any 1475 llançà la Crida de Constantins, que proclamava l'extinció dels mals usos, dels censos i de les tasques feudals, si més no en els territoris que estaven sota la seva jurisdicció, entre els quals no s'hi comptava el castell de Finestres i el seu terme.

Tot i la Crida de Constantins, prengué cos una facció més radical en el moviment remença, que afectà fins i tot al propi Verntallat quan al 1479 pagesos revoltats li prengueren el castell de Rocacorba i obligaren el nou rei, Ferran II el Catòlic, fill de Joan II, a exercir de mitjancer. El rei hi envià el veguer de Girona, que continuava al castell l'any 1481 quan es produí el divorci definitiu de Verntallat amb la corona, en posicionar-se Ferran II clarament al costat dels senyors amb la derogació de la suspensió de mals usos que havia decretat el seu oncle Alfons IV l'any 1457 (vegeu el capítol 2 d'aquesta sèrie, del desembre de 2007).

Semblava que tot plegat no havia servit per res. Verntallat fou obligat a retornar els castells que li quedaven als antics senyors, però no obeí les disposicions reials, i el 1484 encara retenia, com a mínim, el castell d'Hostoles. La inevitable segona

revolta remença, tanmateix, no va ser encapçalada per Verntallat, sinó pel seu antic lloctinent, Pere Joan Sala, fill de la Sala de Granollers de Rocacorba, al capdavant de la facció més radical dels remences, que mantenia unes certes diferències amb Verntallat, més moderat pel que fa a encetar enfrontaments armats directes amb el rei o amb els nobles.

L'estratègia de Pere Joan Sala fou la d'estendre el conflicte cap a l'Empordà, la Selva i el Vallès, però fou derrotat el març de 1485 a la població vallesana de Llerona i executat. La segona revolta remença, que només havia durat mig any, fou així aixafada, però la muntanya continuava fora del control del rei i dels nobles, i Verntallat seguia encara desafiant Ferran II. El rei s'adonà -per fi- que potser seria millor reprendre les negociacions.

JOAN LLINÀS i POL  
Historiador - Janus, SL

5



Sota el regnat de Ferran II el Catòlic, que va governar del 1479 fins al 1516, va tenir lloc el difícil desenllaç del conflicte remença.

## ELS ANTICONCEPTIUS

Els anomeno per pura informació, i des del punt de vista mèdic.

Deixo la moral a part. Som-hi!

Homes, la vasectomia i el preservatiu. Dones, la lligadura de trompes, la píndola anticonceptiva i la píndola del dia després.

Hi ha unes altres maniobres, però no les esmento per no ser estrictament mèdiques.

**La vasectomia:** els testicles fabriquen espermatozoides (a milers) a través dels conductes deferents pugens a la vesícula seminal, i amb l'acte sexual, passen a l'úter o matriu. El primer d'ells entra per les trompes, on cada 28 dies hi ha un òvul que l'està esperant, evidentment per fecundar-lo, així de clar.

**Lligadura de trompes:** anomenades les Trompes de Fal·lopi. Amb la lligadura de trompes, l'òvul, no es pot trobar amb l'espermatozoide, i no es produeix la fecundació.

6

L'ovari continua ovulant cada 28 dies, evidentment és absorbit per la cavitat abdominal

Es considera, segons les estadístiques, que la vasectomia i la lligadura de trompes tenen un 99 per cent d'efectivitat, tot i que sempre hi pot haver un espermatozoide espavilat que es "coli" sense pagar entrada.

Les dues operacions són senzillíssimes. La vasectomia fent un petit tall a l'escrot (bossa testicular) i tallant els vasos o conductes deferents. Els espermatozoides es continuen reproduint, però a la llarga o a la curta van minvant.

Hi ha una estadística que diu que els homes que s'han sotmès a aquesta operació són majoritàriament adults de 35 anys, casats i amb dues criatures, i que la parella és la que projecta la família i prou.

La intervenció per a la lligadura de trompes és més complexa i es fa per via abdominal. Insisteixo una altra volta que la dona continua ovulant i l'home ejaculant el semen o licor prostàtic, però sense espermatozoides. Això passa als homes operats de pròstata que tenen una ejaculació seca, però l'orgasme i la libido queden sense alteració, o sia, la sexualitat no merma, i a més, hi ha la tranquil·litat de no embarassar a la dona.

Estadísticament a Espanya es practiquen unes 70.000

vasectomies a l'any, de lligadura de trompes se'n fan moltes menys.

Això queda aclarit, però per què es diu vasectomia? És molt senzill, *vas* ve de conducte o de vas i *tomia* de tallar. Doncs ara sí que queda aclarit.

La píndola anticonceptiva és efectiva, senzillament posa l'ovari en repòs, però es tracta d'una hormona i a la llarga o a la curta pot crear problemes, s'ha de controlar periòdicament, fer un repòs i visitar al ginecòleg. Opinió personal: no sóc partidari ni d'aquesta píndola ni de la del dia després.

I per últim el preservatiu, el més antic i el més eficient i com el seu nom diu, a més a més de ser un anticonceptiu, és "preservatiu" doncs preserva de moltes malalties sexuals i ara més que mai. La primera és la sida, la segona la gonocòccia, la tercera la lues(sífilis). La primera i l'última són mortals,.

Els preservatius abans es fabricaven de goma, però ara són de làtex i lubricats, i es poden comprar a tot arreu, cinemes, col·legis, instituts i també a la farmàcia.

Es podrien matisar una mica més tots aquests conceptes, però després el rotllo ja seria gros.

Amics i amigues, estimats amics, adéu-siau i bon vent i barca nova. Un altre dia serà una altra història.

Vostre,

**El Metge de la Ginestera**



# Recomanacions per millorar el medi ambient

## REDUÏM EL CONSUM DE PAPER!

- Reutilitzem els papers: utilitzem-los per les dues cares
- Fem ús de la safata verda
- Imprimim i fotocopiem a doble cara
- Imprimim i fotocopiem tan sols els documents necessaris

## REDUÏM EL CONSUM DE TÒNER I DE PILES!

- Evitem imprimir documents innecessaris
- Fem ús del correu electrònic sempre que sigui possible
- Imprimim amb l'opció esborrany, que estalvia tinta
- Utilitzem aparells amb bateria o piles recarregables sempre que sigui possible

## ESTALVIEM ENERGIA ELÈCTRICA!

- Aprofitem la llum natural
- Apaguem els llums i els aparells de climatització quan no siguin necessaris
- Apaguem els ordinadors i les pantalles en finalitzar la jornada
- Mantinguem les portes i finestres tancades, per evitar la pèrdua de climatització
- La temperatura de les oficines no ha de superar els 21°C a l'hivern ni ha de ser inferior a 24°C a l'estiu

## ESTALVIEM AIGUA!

- No mantinguem l'aixeta oberta innecessàriament (no cal l'aigua mentre ens ensabonem)
- Fem ús del sistema d'interrupció de descàrrega als sanitaris que en disposin
- Reduïm la capacitat de la cisterna

## SEPAREM BÉ ELS RESIDUS. CADA RESIDU AL SEU LLOC!

- El paper, a les papereres blaves. No hi tirem alumini ni paper plastificat
- Els envasos de plàstic, brics o llaunes, a les papereres grogues d'envasos
- Aixafem les ampolles i els brics per reduir-ne el volum
- Portem els tòners buits a un gestor autoritzat perquè puguin ser reutilitzats
- La resta de residus, a les papereres de rebuig

## FEM UNA CONDUCCIÓ ECONÒMICA!

- Optem pel biodièsel sempre que sigui possible
- Aturem el motor del cotxe per a parades superiors als 2 minuts, circulem amb marxes llargues, no realitzem frenades ni accelerades brusques, etc.

Abans d'imprimir-me, pensa bé si és realment necessari. Estalviarem paper, energia i residus!

# ELS CRÈDITS RÀPIDS

## Informa't bé abans de demanar qualsevol tipus de crèdit

Molts cops ens podem trobar amb la necessitat de disposar de diners d'una manera urgent per tal de fer front a determinades despeses personals no previstes o extraordinàries (una reparació del vehicle, una reforma urgent de la llar, un viatge, un casament,...)

En aquests moments ens vénen a la memòria anuncis vistos a la televisió o als diaris on s'ofereixen crèdits d'una manera àgil i senzilla: són els anomenats CRÈDITS RÀPIDS. Però és la millor solució? Són tan avantatjosos com semblen en la seva publicitat?

### QUÈ ÉS UN CRÈDIT RÀPID?

És un tipus de crèdit que s'atorga a un consumidor en un termini molt breu de temps per a satisfer determinades necessitats econòmiques normalment no previstes, les quals no han d'estar lligades necessàriament a la compra d'un producte (per anar de viatge, per la reparació de l'ordinador o per qualsevol altra despesa no prevista o planificada) d'una quantia econòmica que normalment sol estar entre els 600€ i els 6.000€.

#### **Aquest tipus de crèdits ràpids tenen:**

##### **a. Avantatges:** Són de ràpida tramitació.

Ens demanen poca documentació, normalment sol ser suficient amb una nòmina de treball, un rebut domiciliat i el nostre DNI.

Disposem dels diners en un termini breu, normalment de 24 a 48 hores després d'acceptar la nostra sol·licitud.

No cal que justifiquem el motiu pel qual demanem el crèdit. Ens solen oferir condicions favorables pel que fa als terminis de devolució del crèdit.

##### **b. Inconvenients:**

Els interessos en la majoria dels casos són molt elevats (en la majoria el TAE supera el 20%).

En tenir una tramitació ràpida a vegades abans de signar el crèdit no tenim tota la informació necessària.

#### **Qui ofereix aquests crèdits?**

Aquests tipus de crèdits els ofereixen tant els Bancs i Caixes, com les Entitats Financeres de Crèdit, que estan supervisades pel Banc d'Espanya.

#### **En què es diferencien dels crèdits "tradicionals"?**

El procediment d'atorgament d'aquests crèdits és més senzill, ràpid i no s'ha d'explicar el motiu de la sol·licitud, si bé l'interès que s'aplica sol ser força elevat.

En canvi, quan sol·licitem un crèdit o préstec personal "tradicional" (crèdit personal, finançament mitjançant

targeta de crèdit...) o quan sol·licitem un crèdit al consum o hipotecari (la seva concessió va lligada a la compra i al preu d'un producte en concret: vehicle, habitatge...), haurem d'emplenar més documentació tot i que l'interès a pagar normalment serà inferior al dels crèdits ràpids.

### QUINS REQUISITS HAN DE COMPLIR?

#### **Publicitat**

Podem trobar aquests tipus de crèdits anunciats en diferents mitjans de comunicació (premsa, televisió, ràdio...) on es presenten com una manera ràpida i senzilla d'aconseguir diners sense haver de donar molestes explicacions.

Recordem que la **publicitat és vinculant**, i per tant, tot el que s'hi digui s'ha de complir.

En la publicitat que es faci d'aquests tipus de crèdits han de constar:

- Les dades de l'empresa, amb el número de registre atorgat pel Banc d'Espanya.
- L'import del crèdit (mínim i màxim) i de les despeses.
- El tipus d'interès aplicable i la taxa anual equivalent (TAE)
- Els requisits per obtenir el crèdit.
- El termini en què podrem disposar dels diners i el que tindrem per retornar-los.

#### **Oferta vinculant**

Les empreses que ofereixen aquests tipus de crèdits, tenen l'obligació, si així ho demanem, de lliurar-los **un document**, abans que signem res, on han de constar les condicions del crèdit, les nostres dades i les seves. Aquest document és una oferta vinculant que obligatòriament han de mantenir durant almenys 10 dies hàbils.

#### **Contractació**

Per contractar un d'aquests crèdits, el primer pas el fem

nosaltres amb una trucada telefònica o un correu electrònic (Internet), però a l'hora de signar el contracte, ens haurem de desplaçar a una oficina.

Quan anem a signar el contracte de préstec a l'oficina, hem de saber que han de **tenir exposats**, al menys en català.

- Un cartell amb totes les tarifes que apliquen.
- Un cartell que informi que disposen de fulls de reclamació/denúncia.

Recordem que han de tenir els contractes a la nostra disposició com a mínim en català.

I que el seu contingut ha de ser d'una **mida de lletra i contrast que el facin llegible** (una mida no inferior a 1,5 mil·límetres).

Si ens decidim a signar un **contracte**, ho farem per duplicat, i hi han de constar almenys:

- Les dades de l'empresa amb el número de Registre del Banc d'Espanya.
  - Les dades del consumidor.
  - L'import total del Crèdit.
  - L'interès aplicable i les despeses.
  - La quota mensual a pagar.
  - La forma de pagament.
  - El número de mensualitats.
  - La taxa anual equivalent.
- La informació sobre la necessitat de signar una assegurança d'amortització del crèdit.
- La informació, si s'escau, sobre el dret de revocació o desistiment del contracte que tenim si el signem fora d'un establiment mercantil (per exemple en una visita d'un comercial al nostre domicili).

#### Reemborsament anticipat

En qualsevol moment podem pagar l'import total del crèdit i cancel·lar-lo, però hem de vigilar, ja que en el contracte pot constar una compensació per a l'entitat financera, la qual **no pot excedir** d'entre l'1'5% i el 3% del capital.

## RECOMANACIONS

- En cas que necessitem disposar de diners de manera urgent, en primer lloc cal **consultar tots els productes que hi ha al mercat**, per trobar el més adient a les nostres necessitats.
- No ens deixem portar per la publicitat, **vigilem el nostre pressupost** i les nostres despeses mensuals per veure si podem fer front a una nova quota abans de contractar.
- Exigim sempre una **oferta vinculant** per escrit a l'entitat financera que ens ofereix el crèdit, per tal de llegir-la tranquil·lament. Guardem aquest document.
- **Llegim molt bé les condicions del contracte abans de signar-lo** i comprovem que són les mateixes de l'oferta escrita que abans ens havien fet i que no hi ha cap clàusula abusiva.
- Recordem que **tenim dret a demanar els contractes en català**.
- És una garantia contractar amb entitats financeres adherides a la **Junta Arbitral de Consum**.

En cas de conflictes hem de demanar els **fulls de reclamació/denúncia** a l'establiment on vàrem signar el contracte de préstec i si no arribem a un acord amb l'entitat financera, podem tramitar la **reclamació** a través d'una Associació de Consumidors o de l'oficina pública d'informació al consumidor més propera al nostre domicili.

**Llegim** molt bé les **condicions del contracte abans de signar-lo** i **comprovem** que són les mateixes de l'oferta escrita que abans ens havien fet i que no hi ha cap **clàusula abusiva**.



# TDT TELEVISIÓ DIGITAL TERRESTRE

## 1. QUÈ ÉS LA TDT?

És un nou sistema de televisió, un gran canvi tecnològic. La Televisió Digital Terrestre (TDT) substituirà la televisió analògica convencional.

La implantació serà progressiva: "l'encesa digital" es farà gradualment.

El 3 d'abril de 2010 tindrà lloc "l'apagada analògica" i a partir de llavors només existirà la TDT.

Estem obligats a fer aquest pas perquè no hi haurà cap altra opció.

És una televisió gratuïta per a tothom.

## 2. QUÈ IMPLICA LA TDT?

- Una televisió millorada.
- Més canals de televisió gratuïts.
- Més qualitat d'imatge i so.
- Accés a la Societat de la Informació (Internet, serveis d'informació, d'entreteniment...)
- Serveis Interactius: deixarem de ser espectadors passius per passar a ser consumidors i usuaris actius de nous serveis i continguts interactius (telecompra, jocs, teletext avançat, participació en programes, sorteigs, concursos, etc).
- Més i millors formats: imatge panoràmica, so digital, subtítols, diversos idiomes...
- Necessitat de preparar-nos i adequar-nos als canvis que comporta.

## 3. QUÈ HEM DE FER AMB LA INSTAL·LACIÓ DE L'ANTENA?

Hem d'adequar-la a la TDT:

- Hem de comprovar si tenim cobertura de TDT o no en tenim (veieu els mapes de cobertura a [tdtforum.net](http://tdtforum.net)) o podem consultar una empresa instal·ladora de telecomunicacions autoritzada.
  - Hem de revisar si la instal·lació de l'antena està en condicions.
  - Les instal·lacions d'antenes col·lectives anteriors a l'any 1999, quasi segur que no estan preparades per rebre la TDT, llevat que s'hagin adequat amb posterioritat a aquesta data.
  - Hem d'avisar a una empresa instal·ladora de telecomunicacions autoritzada perquè verifiqui si l'antena i la instal·lació que arriben fins a la nostra llar estan adequades a aquest sistema.
- L'empresa instal·ladora de telecomunicacions autoritzada verifica que la instal·lació sigui correcta per a la recepció, o bé ens indica que hem de fer unes operacions d'adaptació de l'antena (col·locar uns adaptadors de senyals o mòduls); o potser hem de canviar tota la instal·lació col·lectiva de televisió (cablejat) o cal actuar en els equips de capçalera.
- Hem de saber que les empreses capacitades per actuar sobre

les nostres antenes requereixen haver estat autoritzades a fer-ho. Podem consultar les empreses autoritzades en el Registre d'Instal·ladors de Telecomunicacions de Catalunya de la STSI i al Registre d'Empreses Instal·ladores de Telecomunicacions de la SETSI.

- Les empreses autoritzades disposen de carnets acreditatius que han de portar els seus tècnics. Cal demanar-los que ens mostrin aquesta acreditació.

Per dur a terme aquesta adequació, la normativa estableix unes **obligacions per als instal·ladors, mantenidors o reparadors de sistemes de recepció de televisió en edificis d'habitatges**:

- Concretament, ABANS de l'inici dels treballs, estan obligats a facilitar-nos la documentació següent:
  - a) La documentació preceptiva, prevista en matèria de telecomunicacions. Aquesta documentació vindrà determinada en funció del tipus d'instal·lació prèvia que tingui l'habitatge i segons els treballs d'adequació que calgui dur a terme d'acord amb l'opció que determini la comunitat de propietaris amb l'assessorament de l'empresa habilitada o l'enginyer tècnic col·legiat; segons aquestes circumstàncies, pot caldre dur a terme una anàlisi documentada –fet per l'empresa instal·ladora–, o un estudi tècnic o projecte tècnic –fet per un enginyer i visat–, o a un acord per escrit signat per la comunitat i l'empresa autoritzada o enginyer tècnic col·legiat on consti l'actuació a realitzar i els elements que s'han d'incorporar o canviar.
  - b) La següent informació com a mínim, acompanyant al document anterior o en un altre apartat:

**"Drets de les persones usuàries:**

- L'instal·lador, mantenidor o reparador està obligat a sotmetre a signatura de la persona usuària un **pressupost previ** a la realització dels treballs, llevat de renúncia expressa d'aquest que, en tot cas, haurà de constar per escrit.
- Rebre **factura** degudament desglossada acompanyada del butlletí d'instal·lacions de telecomunicacions i del seu protocol de proves.
- Els treballs realitzats hauran de quedar **garantits** durant un període mínim d'**1 any** des de la finalització d'aquests, sens perjudici d'allò que disposi la normativa aplicable a la conformitat de productes. Els esmentats treballs s'entenen finalitzats en la data de lliurament de la factura. Quedaran garantits els treballs que constin a la factura i al butlletí d'instal·lació de telecomunicacions prenent com a referència tècnica el protocol de proves.
- Els instal·ladors, mantenidors o reparadors estan obligats a disposar de **Fulls oficials de reclamació/denúncia**, a fi de lliurar-los a les persones usuàries, en cas que aquests ho sol·licitin".

c) En el mateix document de l'apartat A) o en document apart s'haurà de fer constar degudament especificat, el **pressupost** de les operacions a efectuar detallant els conceptes de mà d'obra i els de materials que s'hagin d'incorporar.

- Per poder realitzar els treballs caldrà la nostra **signatura, acceptant o renunciant al pressupost**.

- Al pressupost s'haurà de fer constar el **número d'inscripció al Registre Oficial** que habiliti per aquesta activitat.

Després de realitzar els treballs estan obligats a:

- Lliurar, degudament emplenat, el **butlletí d'instal·lació de telecomunicacions** i el corresponent **protocol de proves**, d'acord amb la legislació en matèria de telecomunicacions.

- Lliurar la **factura**, desglossada, amb els treballs realitzats i les peces emprades. La factura correspondrà al butlletí indicat.

- La factura indicarà la **garantia dels treballs realitzats**, que com a mínim ha de ser **d'1 any** des de la data de finalització d'aquests, sens perjudici de la normativa aplicable en matèria de garanties de conformitat dels productes. La garantia afectarà els treballs i instal·lacions realitzats, que constin a la factura i al butlletí, prenent com a referència tècnica el protocol de proves.

A la factura, així com en qualsevol altra documentació, ofertes i publicitat s'haurà de fer constar el **número d'inscripció al Registre Oficial** que habiliti per aquesta activitat.

#### 4. QUÈ HEM DE FER AMB EL NOSTRE TELEVISOR?

Hem d'adequar-lo a la TDT.

- Per a cada televisor que tinguem a casa necessitem un **"descodificador"** o **"receptor extern"** o **Set-Top-Box (STB)** que cal connectar al televisor analògic convencional.

- Aquest aparell s'identifica amb el distintiu DVB (Digital Video Broadcasting).

- Hi ha 2 tipus de descodificadors



**Bàsic:**

Només permet descodificar els canals de televisió digital però no els serveis afegits.



**Interactiu:**

A banda de descodificar tots els canals de televisió, permet a més la recepció dels continguts interactius i l'usuari pot operar amb ells. Per garantir la compatibilitat cal que el receptor mostri el distintiu MHP (Multimedia Home Platform) a banda del DVB-T".

Els "descodificadors" també poden disposar de sortides d'àudio digital per connectar-los a un equip de música, o de sortides analògiques per connectar-los a un vídeo i així poder gravar programes digitals.

4.1. Existeixen televisors ja preparats per rebre la TDT?

- Sí, els **Televisors Digitals Integrats**. Aquests aparells ja

porten incorporat l'adaptador o "receptor digital" dins el xassís. Cal tenir en compte que els aparells que porten integrat el receptor digital tenen un preu més elevat que la resta.

- Amb el "receptor digital" incorporat podem prescindir del receptor extern.

- No té res a veure el tipus de televisió (pantalla plana, plasma, LCD, etc) amb el receptor digital.

- Aquest televisor s'identifica amb el distintiu **DVB (Digital Video Broadcasting)**

- De la mateixa manera que per als receptors externs, també podem trobar dos tipus de Televisors Digitals Integrats, aquells que només poden rebre els canals de televisió que aniran identificats amb el logotip **DVB-T** i aquells que, a més, poden rebre serveis interactius, que aniran identificats també amb el logotip **MHP**.

#### 4.2 Què vol dir "Interactivitat"?

Que podem accedir a serveis i continguts interactius, o bé gratuïtament mitjançant un menú ja incorporat a la pròpia programació o bé individualitzant la resposta mitjançant una via de retorn: la connexió de l'aparell amb la línia telefònica o SMS.

S'entén que l'aparell té funcions interactives si permet accedir a serveis i aplicacions de valor afegit, així com serveis d'accés a la societat de la informació.

#### 4.3. Obligacions dels venedors d'aparells receptors de TDT (Televisors digitals integrats o receptors externs):

Han d'indicar en qualsevol DOCUMENT D'OFERTA de manera que sigui visible i fàcilment perceptible i en els APARELLS EXPOSATS per a la venda en els establiments comercials -en el mateix camp visual on constin les altres característiques-, si l'aparell està preparat per rebre la TDT, d'acord amb el tipus de receptor de TDT (receptor extern o televisor digital integrat), així com si té funcions interactives o no.

- Si l'aparell **TAN SOLS PERMET REBRE ELS SENYALS DE TDT**, s'indicarà amb el logotip **DVB** Digital Video Broadcasting (veure logotip DVB) i la indicació **"model no interactiu"** i "satèl·lit, cable o TDT" segons correspongui a receptors de televisió digital, via satèl·lit, per cable o terrestre.

- Si l'aparell permet **INTERACTUAR** amb els continguts de la TDT, a més del logotip DVB s'indicarà **"model interactiu"**, així com la comptabilitat, el **protocol i l'àmbit territorial** on és efectiva aquesta compatibilitat. Si el protocol és **"MHP"** es farà amb el logotip MHP (veure logotip MHP).

#### 4.4. Obligacions dels venedors d'aparells no receptors de TDT (aparells de televisió, de gravació i similars no aptes per rebre per si sols la TDT)

Han d'indicar en un lloc visible i en el mateix camp visual que la resta de característiques de l'aparell **"Aparell no preparat per rebre la TDT sense receptor extern"**.

#### 5. LLENGUA DE REDACCIÓ DE LA DOCUMENTACIÓ

Tota la documentació que es lliuri a les persones consumidores pel que fa a les obligacions dels instal·ladors,

## Informació a l'abast

mantenidors o reparadors i a les obligacions dels venedors haurà d'estar redactada almenys en català. L'etiquetatge i les instruccions d'ús dels aparells han de ser en català i/o castellà.

### 6. CONSELLS PER ADEQUAR LA INSTAL·LACIÓ DE L'ANTENA

- Si cal adaptar la instal·lació de l'antena, abans de l'inici dels treballs, els instal·ladors, mantenidors o reparadors ens han de lliurar la Documentació preceptiva en matèria de telecomunicacions, el document dels Drets de les persones usuàries i el Pressupost (llevat que en renunciem per escrit).
- Sol·licitem un **pressupost escrit** previ (diagnòstic amb totes les **operacions tècniques** que cal fer), que el prestador del servei haurà de sotmetre a la nostra signatura.
- En el pressupost han de constar les dades següents :
  - Nom, adreça, telèfon i NIF del prestador del servei.
  - Nom, adreça del client i descripció del servei sol·licitat i l'adreça on s'ha de realitzar, amb la indicació de les característiques, qualitats i resultat final.
  - Quantitat, qualitat i preu dels materials a emprar.
  - Preu de la mà d'obra per hora, dia, metres, superfícies, volums o altres tipus de tarifes usuals en el tipus de servei a realitzar.
  - Data aproximada d'inici i finalització del servei.
  - Preu total del servei, impostos inclosos.
  - Període de garantia del servei, d'un any com a mínim
  - Període de validesa de l'oferta realitzada en el pressupost.
  - Qualsevol altre esment que es consideri convenient.
  - Data i signatura o segell del prestador del servei.Requadre reservat per a la signatura del client on ha de constar "pressupost rebut abans de la realització dels treballs".
- Demanem la **tarifa de preus** dels materials, de la mà d'obra, dels transports i/o desplaçaments, redactada almenys en català.
- Si el/la prestador/a del servei cobra per l'**elaboració del pressupost** ha d'informar-nos, per escrit, de l'import. Només es procedirà al cobrament de despeses de desplaçament una sola vegada, encara que la confecció del pressupost comporti més d'un desplaçament.
- El pressupost ha d'estar redactat **almenys en català**.
- El pressupost consta d'original i còpia. **L'original s'ha de lliurar al client o la clienta** i el prestador o prestadora ha de conservar-ne la còpia signada pel client o la clienta en senyal de conformitat.
- **Comparem preus.**
  - Al final del servei, el professional o la professional ha de lliurar una factura, amb un import idèntic al pressupostat, juntament amb el **butlletí d'instal·lació de telecomunicacions** i el corresponent protocol de proves, d'acord amb la legislació en matèria de telecomunicacions.
  - Demanem i assegurem-nos que l'instal·lador o la instal·ladora professional ens mostri l'acreditació d'instal·lador autoritzat.
  - En la documentació (pressupost, factura, ofertes, publicitat...) ha de constar el número d'inscripció al Registre Oficial que habiliti per aquesta activitat.

- **Peces:** queda prohibida la utilització per a la realització del servei de peces o materials usats, llevat d'autorització prèvia, per escrit, del client.
- Els prestadors del servei han de portar **Fulls Oficials de Reclamació/Denúncia**, i han de ser lliurats a la persona consumidora que ho sol·liciti.
- És una garantia contractar els serveis d'una empresa adherida a una **Junta Arbitral de Consum**.

### 7. CONSELLS PER COMPRAR EL "DESCODIFICADOR" O EL "TELEVISOR DIGITAL INTEGRAT

- Fixem-nos a triar el receptor extern/descodificador o el televisor digital integrat que més ens interessa.
  - Parem atenció a la informació que trobem en els aparells exposats, han de venir necessàriament identificats amb el logotip DVB i, si l'aparell receptor és interactiu, ha de constar també l'indicador MHP.
- Informem-nos detingudament de les característiques de l'aparell que volem, si permet o no permet Interactuar i assegurem-nos que estigui correctament indicat.
- Demanem assessorament al venedor o a la venedora.
  - Comparem preus.
  - Les instruccions d'ús han de ser en català i/o castellà.
  - La publicitat és vinculant: podem exigir-ne el compliment.
  - Demanem i conservem la factura o el tiquet de la compra o del servei efectuat, són la nostra garantia i han de contenir la referència concreta del bé que comprem.
  - Conservem els catàlegs, les instruccions, la publicitat, és a dir, els documents que descriuen el bé i n'especifiquen les seves característiques.
  - El venedor o la venedora respon del producte durant 2 anys (excepte si és de segona mà, cas en el qual cal pactar el termini però mai no podrà ser inferior a 1 any); si el defecte es presenta durant els sis primers mesos, es presumeix que ja hi era en el moment de la venda i si és posterior hem de provar que no és degut a un mal ús.
  - És una garantia comprar un producte en un establiment adherit a una Junta Arbitral de Consum

Gencat. Consum



## GARROTXA

### FIRA DEL FARRO

**Població:** Vall de Bianya, la  
**Dates:** 23 - 24 Febrer 2008  
**Periodicitat:** anual  
**Oferta a exposar:** Productes locals i artesans.  
**Primera edició:** 2008  
**Entitat organitzadora:** Ajunt. Vall de Bianya  
**Adreça:** Ctra. Camprodon, 2 17813  
**Telèfon:** 972 29 09 33 **Fax:** 972 29 11 47  
**C/e:** [bianya@ddgi.es](mailto:bianya@ddgi.es)  
**Web:** [www.valldebianya.cat](http://www.valldebianya.cat)

### BESALÚ CIUTAT JUEVA

**Població:** Besalú  
**Dates:** 1 - 2 Març 2008  
**Periodicitat:** anual  
**Oferta a exposar:** Productes artesanals i demostració d'oficis.  
**Expositors darrera edició:** 20  
**Superfície neta d'exposició:** 250 m2  
**Primera edició:** 2004  
**Entitat organitzadora:** Ajuntament de Besalú (Àrea de Turisme)  
**Adreça:** Pl. Llibertat, 1 17850 Besalú  
**Telèfon:** 972 59 12 40 **Fax:** 972 59 11 50  
**C/e:** [turisme@besalu.cat](mailto:turisme@besalu.cat)  
**Web:** [www.besalu.cat](http://www.besalu.cat)

### FIRA DE L'EMBOTIT

**Població:** Olot  
**Dates:** 1 - 2 Març 2008  
**Periodicitat:** anual  
**Oferta a exposar:** Embotits i productes alimentaris típics.  
**Expositors darrera edició:** 80  
**Primera edició:** 2002  
**Entitat organitzadora:** Institut Municipal de Promoció de la Ciutat  
**Adreça:** Bisbe Lorenzana, 15 17800 Olot  
**Telèfon:** 972 26 01 52 **Fax:** 972 27 00 56  
**C/e:** [firolot@olot.cat](mailto:firolot@olot.cat)  
**Web:** [www.areadepromocio.olot.cat](http://www.areadepromocio.olot.cat)

### FIRA DE FORJADORS I ARTISTES DEL FERRO

**Població:** Besalú  
**Dates:** 15 - 24 Març 2008  
**Periodicitat:** anual  
**Oferta a exposar:** Forjadors i artistes del ferro. Mostra de forja al carrer.  
**Expositors darrera edició:** 64  
**Superfície neta d'exposició:** 250 m2  
**Primera edició:** 1995  
**Entitat organitzadora:** Acunç, Recerca i Divulgació (Associació Cultural local)  
**Adreça:** Carrer Major, 13 (Casa Cambó)  
**Telèfon:** 972 59 11 99  
**Fax:** 972 59 11 99  
**President:** Joan Masó Hervàs

## GIRONÈS

### TECNOTAST

**Població:** Girona  
**Dates:** 25 - 27 Febrer 2008  
**Periodicitat:** anual  
**Oferta a exposar:** Hostaleria i l'alimentació.  
**Expositors darrera edició:** 70  
**Superfície neta d'exposició:** 2.300 m2  
**Primera edició:** 2002  
**Entitat organitzadora:** Firatast, S.L.  
**Adreça:** Passeig General Mendoza, 1, C-2  
**Telèfon:** 972 21 32 34 **Fax:** 972 21 26 19  
**C/e:** [info@firatast.com](mailto:info@firatast.com)  
**Web:** [www.firatast.com](http://www.firatast.com)  
**Director:** Josep Ma Matamala

### FIRAHABITATGE. SALÓ IMMOB. I DE LA DECORACIÓ DE GIRONA

**Població:** Girona  
**Dates:** 7 - 9 Març 2008  
**Periodicitat:** anual  
**Oferta a exposar:** Serveis immobiliaris.  
**Expositors darrera edició:** 123  
**Superfície neta d'exposició:** 2.404 m2  
**Primera edició:** 2003  
**Entitat organitzadora:** Fira de Girona  
**Adreça:** Passeig de la Devesa, 34 - 36  
**Telèfon:** 972 41 91 00 **Fax:** 972 20 89 74  
**C/e:** [info@firagirona.com](mailto:info@firagirona.com)  
**Web:** [www.firagirona.com](http://www.firagirona.com)

### FIRA DE L'EMBOTIT DE BESCANÓ

**Població:** Bescanó  
**Dates:** 9 Març 2008  
**Periodicitat:** anual  
**Oferta a exposar:** Embotit, formatges i altres productes alimentaris.  
**Expositors darrera edició:** 85  
**Superfície neta d'exposició:** 1000 m2  
**Primera edició:** 1996  
**Entitat organitzadora:** Ajuntament de Bescanó  
**Adreça:** Pl. Joan Maragall, 3 17162 Bescanó  
**Telèfon:** 972/44 00 05 **Fax:** 972/44 27 02  
**C/e:** [bescano@ddgi.es](mailto:bescano@ddgi.es)  
**Web:** [www.bescano.org](http://www.bescano.org)  
**President:** Joan Cáceres Pradas

### ENFANGAT. FIRA DE CERÀMICA CONTEMPORÀNIA

**Població:** Celrà  
**Dates:** 22 - 23 Març 2008  
**Periodicitat:** anual  
**Oferta a exposar:** Objectes de ceràmica. Tallers  
**Expositors darrera edició:** 18  
**Superfície neta d'exposició:** 300 m2  
**Primera edició:** 2006  
**Entitat organit.:** As. de Ceramistes de Girona  
**Adreça:** Can Pessoles, barra Miró 17744 Navata  
**Telèfon:** 972 56 53 43 **Fax:** 972 56 53 43  
**C/e:** [info@enfangat.net](mailto:info@enfangat.net)  
**Web:** [www.enfangat.net](http://www.enfangat.net)  
**President:** Roser Raluy Vinyals

### FIRA COMARCAL DE PRIMAVERA

**Població:** Campllong  
**Dates:** 29 - 30 Març 2008  
**Periodicitat:** anual  
**Oferta a exposar:** Ramaderia, maquinària agrícola antiga, maquinària industrial, artesanía, fira comercial.  
**Expositors darrera edició:** 200  
**Superfície neta d'exposició:** 33.900 m2  
**Primera edició:** 1983  
**Entitat organitzadora:** Associació de Fires i Festes de Campllong  
**Adreça:** Carrer de l'Església, 21  
**Telèfon:** 972 46 15 04 **Fax:** 972 46 34 08  
**C/e:** [ajuntament@campllong.cat](mailto:ajuntament@campllong.cat)  
**Web:** [www.campllong.cat](http://www.campllong.cat)

## PLA DE L'ESTANY

### FIRA DE LA MEL

**Població:** Crespià  
**Dates:** 23 - 24 Febrer 2008  
**Periodicitat:** anual  
**Oferta a exposar:** Mel i nous de Crespià, artesanía.  
**Expositors darrera edició:** 95  
**Superfície neta d'exposició:** 1.600 m2  
**Primera edició:** 1980  
**Entitat organitzadora:** Ajuntament de Crespià  
**Adreça:** C. Major, 2  
**Telèfon:** 972 59 70 65 **Fax:** 972 59 70 53  
**C/e:** [crespia@ddgi.cat](mailto:crespia@ddgi.cat)  
**Web:** [www.ddgi.es/crespia](http://www.ddgi.es/crespia)



## ALT EMPORDÀ

### FIRA DE LA GARNATXA I BRUNYOLS

**Població:** Garriguella  
**Dates:** 22 Març 2008  
**Periodicitat:** anual  
**Oferta a exposar:** Garnatxa. Denominació d'Origen Alt Empordà, brunyols i artesanía.  
**Expositors darrera edició:** 100  
**Primera edició:** 1998  
**Entitat organitzadora:** Ajuntament de Garriguella  
**Adreça:** Sant Ferran, 1  
**Telèfon:** 972 53 00 93 **Fax:** 972 53 01 00  
**C/e:** [garriguella@ddgi.es](mailto:garriguella@ddgi.es)  
**Web:** [www.ddgi.es/garriguella](http://www.ddgi.es/garriguella)  
**Director:** Joan Losilla i Bocanegra  
**President:** Joan Losilla i Bocanegra

## Mercats setmanals

### DILLUNS

Blanes  
Cadaqués  
Olot  
Riudellots de la Selva  
Sta. Coloma de Farners  
Torroella de Montgrí

### DIMARTS

Besalú  
Caldes de Malavella  
CampdevànoI  
Castelló d'Empúries  
Girona  
Hostalric  
Lloret de Mar  
Palamós  
Pals  
Verges  
Vic

### DIMECRES

Amer  
Banyoles  
Begur  
Canet d'Adri  
Cassà de la Selva  
Llança  
Maçanet de la Selva  
Sant Antoni de Calonge  
St. Pere Pescador  
Sarrià de Ter

### DIJOUS

Calonge  
La Cellera de Ter  
L'Estartit  
Figueres  
Llagostera  
Riudarenes  
Tossa de Mar  
Vidreres

### DIVENDRES

La Bisbal d'Empordà  
Celrà  
Les Planes d'Hostoles  
Platja d'Aro  
Porqueres  
El Port de la Selva  
Portbou  
Salt  
Sils

### DISSABTE

Cassà de la Selva  
Empuriabrava  
Girona  
Ribes de Freser  
Riells i Viabrea  
Ripoll  
St. Feliu de Pallarols  
St. Miquel de Fluvià  
Sta. Coloma de Farners  
Vic

### DIUMENGE

Anglès  
Arbúcies  
Bàscara  
Breda  
Calonge  
Camprodon  
L'Escala  
Fornells de la Selva  
La Jonquera  
Palafrugell  
El Port de la Selva  
Puigcerdà  
Riudarenes  
Roses  
Sant Feliu de Guíxols  
Sant Gregori  
Sant Hilari Sacalm  
St Joan de les Abadesses  
Tordera  
Tortellà  
Vidreres

## Espai de cuina

# News a la cuina

## Coca de llardons

**A qui no li agrada la coca de llardons????  
És una coca típica d'aquestes dates, dijous gras,  
carnestoltes, quaresma..... Us atreviu a fer-ne una  
amb una recepta molt fàcil? VA SOM-HI!**

### Ingredients

- 75 grams de llard de porc
- 150 grams de llardons premsats
- 100 grams de sucre
- 300 grams de farina
- La raspadura d'una llimona
- 2 ous
- Canyella en pols
- 1 copeta d'anís

### Estris

- Un forn
- Una placa de forn
- Un ganivet
- Corró



Primer de tot, barrejarem bé tots els ingredients i els amassarem, com si fossin plastilina. Després, afegirem la copeta d'anís i tornarem a barrejar-ho tot bé.

Un cop tinguem la massa feta, la tallarem en tants trossos com coques vulguem fer i a la mida o amb la forma que més ens agradi. Després les aixafarem amb el corró fins aconseguir que siguin ben fines (més o menys han de tenir un gruix de mig centímetre).

Untarem una placa de forn amb llard de porc, l'espolsarem de farina i hi col·locarem les coques. A sobre de les coques hem d'espolsar el sucre i la canyella en pols. Finalment les courem al forn i no les traurem fins que estiguin ben daurades.

**BON PROFIT!!!**



## Bacallà de Quaresma (4 persones)

### Ingredients:

8 trossos de bacallà de 120 g.  
100 g. de pinyons  
50 g. de panses de Màlaga  
16 prunes de confitar  
4 tomàquets madurs  
2 cebetes tendres  
2 porros  
2 grans d'all  
1 vaset de vi blanc  
1/4 l d'oli d'oliva  
farina  
sal, pebre, julivert



### Preparació

Dessaleu el bacallà. Cal tenir-lo 24 hores en remull i canviar-li l'aigua 3 vegades com a mínim.

Enfarineu el bacallà després d'haver-lo eixugat bé amb un drap.

En una cassola al foc amb l'oli ben calent, fregiu el bacallà. Després traieu-lo i reserveu-lo.

Peleu i talleu finament les cebes i els porros i ofegueu-los en el mateix oli de fregir el bacallà. Quan tot estigui daurat, afegiu-hi els grans d'all i el julivert picats, removeu durant una estona i després poseu-hi el tomàquet ratllat. Deixeu que es cogui lentament fins que el sofregit estigui al seu punt.

En un atuell a part, bulliu les panses, els pinyons i les prunes amb el vas de vi blanc; deixeu coure lentament, tapat, durant quinze minuts aproximadament.

Finalment, barregeu-ho tot a la cassola, el bacallà, el sofregit i els fruits secs bullits amb el vi, removeu-ho amb compte amb una cullera de fusta i poseu-ho al forn (escalfat prèviament) durant 15 minuts.

Serviu-ho calent, a la mateixa cassola.

## ELS BUNYOLS

Hi ha moltíssimes receptes de bunyols, quasi bé dir que cadascú té la seva, però per aquells que vulguin afegir, retirar, canviar algun ingredient, aquí en teniu una altra de tradicional i força antiga.....

### Ingredients:

1 kg. de farina  
60 g. de llevat de París  
200 g. de sucre  
200 cl. d'aigua  
5 ous  
100 g. de nata líquida  
50 g. de mantega  
50 g. de greix de porc  
10 g. de sal  
1 cullerada de cafè  
de canyella en pols  
2 llimones ratllades  
30 g. de mataluga en pols  
20 g. coriandre en pols  
1 copeta d'anís  
1 copeta de ratafia



### Preparació:

S'agafen 100 g. de la farina, el llevat i una mica d'aigua i es treballa. Formem un panet fent-li una creu al mig, espolem un recipient amb farina i se li posa a dins. Es cobreix amb un drap i es deixa llevar fins que dobli el volum.

Mentre, en un altre recipient s'hi posa el sucre, l'aigua, els ous, la sal, la mantega, el greix, la nata, la canyella, les llimones ratllades, la mataluga, el coriandre, les copetes d'anís i de ratafia. Es barreja tot i s'afegeix al panet llevat. Un cop això està barrejat s'hi tira la resta de farina. Es treballa una bona estona procurant que la pasta no quedi ni molt dura ni molt tova.

Quan la pasta ja està treballada s'agafa un recipient s'hi tira una mica d'oli per mullar-ne la base i les parets perquè no s'hi enganxi. Fet això s'hi posa la pasta, es cobreix amb draps ben tapada perquè estigui calenta i quan la pasta hagi crescut el doble vol dir que ja està a punt per coure.

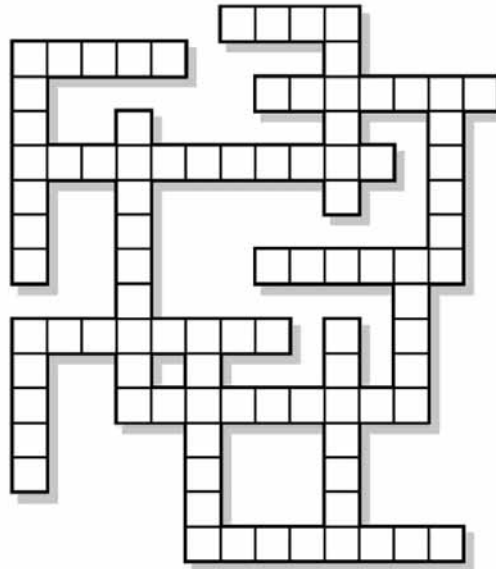
Es posa un recipient al foc el més fondo possible, s'hi aboca l'oli i quan està ben calent s'agafa un tros de la pasta, es fa una tira i es talla a bocins d'uns 20 gr. aproximadament, quan tens el tros de pasta a les mans s'estira una mica, amb el dit gros s'hi fa un forat al mig i es tira amb cura a l'oli. Es giren i es treuen amb una escumadora. Quan són freds s'ensucen amb sucre llustre o sucre normal.

**VEURE BUNYOLS I SENTIR-NE L'OLOR VOL DIR SETMANA SANTA!!!**

## Entreteniments

**COMPLETA LA GRAELLA** amb les paraules de la llista, que fan referència al món urbà.

- 4 LLETRES: Parc  
5 LLETRES: Barri, Plaça, Ronda  
6 LLETRES: Carrer, Rambla, Xamfrà  
7 LLETRES: Autovia, Carreró, Passeig, Polígon  
8 LLETRES: Avinguda, Bulevard  
9 LLETRES: Autopista, Carretera  
11 LLETRES: Illa de cases



### ENDEVINALLA:

1. Endevinem els anys d'una persona i el número que calça:

Escriviu en un paper el número de sabates que calceu.

Ara multipliqueu-lo per 2.

Sumeu-hi 5.

Multipliqueu per 50 el resultat.

Sumeu-hi el nombre màgic 1753.

Ara, resteu-hi l'any que va néixer.

Després de fer aquests càlculs, us sortirà una quantitat de quatre xifres: les dues primeres (de l'esquerra) són el número de sabates que gasteu, i les dues últimes (de la dreta) són l'edat que fareu (o ja heu fet) aquest any.

### EMBARBUSSAMENT:

Una polla xica, pica, pallarica, camacurta i becarica, va tenir set polls xics, pics, pallarics, camacurts i becarics; si la polla no hagués estat xica, pica, pallarica, camacurta i becarica, no hauria tingut els set polls xics, pics, pallarics, camacurts i becarics.

### ENIGMA: UN PROBLEMA DE CAVALLS

El cavall de la Mònica és més fosc que el de la Susanna, però més ràpid i més vell que el de la Joana, que és encara més lent que el de la Vanessa, que és més jove que el de la Mònica, que és més vell que el de la Susanna, que és més clar que el de la Vanessa, encara que el de la Joana és més lent i més fosc que el de la Susanna. Quin és el més vell, quin és el més lent i quin el més clar?

### SUDOKU:

8	5		7					
	1	6	3	2	5			4
3	7	4		6	9	5	1	
7	4				6		2	3
				8				6
6			9	3	4	1	5	7
	6		5					
	8	5			3	9	7	4
1		7	2	4	8	6	3	5

### SUDOKU MES PASSAT:

1	8	9	4	2	5	6	7	3
5	6	4	7	3	1	9	8	2
7	2	3	8	6	9	5	4	1
4	1	7	2	9	8	3	6	5
6	3	8	5	1	4	2	9	7
9	5	2	3	7	6	8	1	4
2	9	5	6	4	7	1	3	8
3	7	1	9	8	2	4	5	6
8	4	6	1	5	3	7	2	9

...

LES SOLUCIONS EN EL PROPER BUTLLETÍ. APA... ARA US TOCA PENSAR!

## A qui hem de felicitar

- 17.02 JAUME BOIX MARTÍ  
18.02 CLIMENT PONT COLOM  
18.02 CARLA FONTAO TARRÉS  
19.02 ROGER RUIZ CASADEVALL  
20.02 ÀLEX CUSELL PLA  
21.02 JOAN RAMON BARBANY CAIRO  
01.03 ANDREU ESPÍGUL COROMINAS  
02.03 FRANCISCO MONTANER OLLER  
03.03 JOSEP PAGANS MARTÍ  
04.03 JOAN TORRENT ANGELATS  
04.03 CLARA LÓPEZ SABATA  
04.03 MIQUEL FONT CASADEVALL  
05.03 NÚRIA SALA VILA  
08.03 MERCÈ COROMINAS VILAMITJANA  
09.03 ROSA CASADEVALL PORRAS  
12.03 MARIA ROSER PORTELL POZO  
12.03 M. VICTÒRIA PUIG SALA  
12.03 M. BLANCA SAUMELL LLADÓ  
15.03 JOSEP GRATACÓS COSTA  
17.03 YOLANDA CARAVACA BOSCH  
17.03 SARA FEIXAS BOSCHDEMONT  
19.03 LLUC SABARÍ MASERGAS  
20.03 MÍRIAM CARLES MATHEU  
20.03 MARIA FRANCH SALA  
22.03 JOSEP PLANELLAS SAUMELL  
22.03 MIQUEL PUIGVERT RIBAS  
23.03 DAVID MALAGRIDA GÜELL  
26.03 MARTA GIMBERNAT VILARRASA  
27.03 MARIA TORRENT XIQUES  
27.03 ADELINA GÜELL MARCH  
28.03 RICARD RIURÓ DE BLAS  
28.03 LAIA PLANAGUMÀ NAVARRO  
29.03 JOSEP NAVARRA LUCAS  
29.03 RAMON ROBLEDILLO PÉREZ  
31.03 NEUS FEIXAS BOSCHDEMONT  
31.03 MIQUEL BADOSA MARTÍ

## Qui són?

Sabeu qui són aquests nens?



Animeu-vos a portar més fotos!