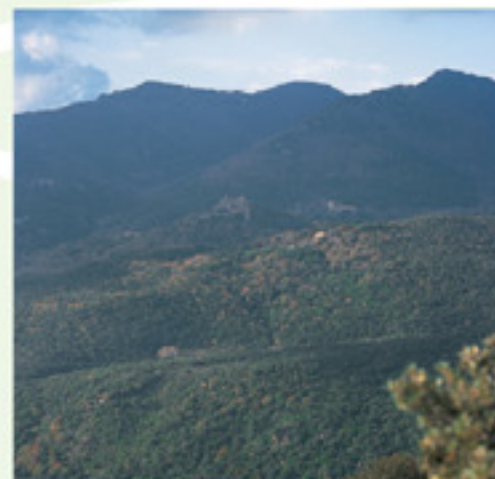


## Itinerari 4

### SANT QUIRZE DE COLERA - REQUESENS

Sortim de darrere el monestir de Sant Quirze fins a l'església de Santa Maria de Colera. Deixem la pista i seguim a la dreta per un corriol que s'enfila per sobre del llim de la carena. Arribem a la **font dels Gossos (28 min)**. Continuem corriol amunt fins a sortir a la pista que ve del monestir. Seguim a la dreta i pugem fins a arribar al **coll de la Plaja (31 min)**. Continuem per la pista que comença a baixar fins a trobar un **corriol a mà esquerra (40 min)** que ens durà a la Fonteta. Seguim corriol avall i tornem a sortir a la pista. Continuem avall, creuem el torrent de Comes Llobes i tot seguit trobem a la dreta un **corriol (49 min)** que puja fins al dolmen de Coma Llobes de Pils (15 min anada i tornada). Continuem per la pista avall, creuem la riera de mas Pils i ens trobem amb la **carretera d'Espolla al coll de Banyuls (56 min)**. Girem a l'esquerra i continuem carretera avall. Deixem a la dreta el mas Pils, passem per un pont sobre la ribera de Fraixa, deixem a la dreta la pista de mas Corbera i finalment arribem al **mas Girarols (1 h 36 min)**, que ens queda a l'esquerra. De la nostra dreta surt un corriol que mena als dos dòlmens de Girarols. Continuem per la carretera: trobem un antic molí situat al marge de la **ribera de Sant Genís (1 h 46 min)**, creuem la ribera, deixem una pista a l'esquerra i deixem la carretera per agafar una pista que ens surt a la dreta. Anem pujant fins a un encreuament. Agafem el **camí de l'esquerra (2 h 07 min)**. Continuem pujant fins a una altra cruïlla, i seguirem el camí de la dreta. Poc després trobarem també a la dreta un **trencall (2 h 47 min)** que porta al dolmen de les Morelles (6 min anada i tornada). El camí es fa més planer. Deixem a l'esquerra un camí que puja de Vilaoli i també una **barraca de pedra en bon estat (2 h 55 min)**. Aquí la pista planeja fins a arribar a la **font de la Vema (3 h 20 min)**, que ens queda a la dreta. Continuem per la pista, deixem una barraca i dos trencalls a l'esquerra i travessom un roc. Des d'aquest punt comencem a pujar i, després de deixar una pista a la dreta, trobem també a mà dreta un camí que

porta a la font del Roure (4 min anada i tornada). Poc després, a la nostra esquerra, trobem el **dolmen de la Font del Roure (3 h 45 min)**. Continuem pujant fins a una esplanada; aquí deixem la pista i agafem un corriol a l'esquerra que ens portarà al **pic de la Roureda (4 h 15 min)**. Continuem carenejant pel corriol, pugem al puig del Mig i baixem al **coll de la Llosarda (4 h 40 min)**. En aquest punt girem a l'esquerra i baixem per un corriol que ens porta al **mas Mirapols (5 h 10 min)**. Seguim per la pista i arribem al refugi de **Forn de Calç (5 h 45 min)**. Continuem pista avall i arribem a la pineda de pinastres. Girem a la dreta per la pista més marcada. Travessem el torrent de Coll Pregon; a mà dreta surt el corriol que puja al pou de glaç. Continuem pista amunt, creuem el pont de fusta, deixem a la dreta el Forn de Rajols i sortim a la **pista de Cantallops a Requesens (6 h)**. Tombem a la dreta, deixem la pista de puig Neulós també a la nostra dreta i continuem pujant fins a tornar al veïnat de Requesens (6 h 10 min).



Boscos de Requesens

## Itinerari 2

### RABÓS - SANT QUIRZE DE COLERA

Sortim del pont Vell de Rabós per la pista en direcció a Sant Quirze. Agafem el primer trencall que trobem a l'esquerra que segueix el riu Orlina. Poc després trobem una cruïlla, prenem el camí de la dreta i deixem a la dreta una casa en ruïnes. Continuem pujant, travessom una **vinya abandonada (20 min)**, deixem una barraca a la dreta i el camí es converteix en un corriol. Arribem així al **dolmen de Coma de Felis (40 min)**. Continuem pel mateix corriol per sobre del dolmen, travessom un rec i trobem una paret de rocs, que seguim per la dreta, i anem baixant. Deixem a la dreta una **barraca de vinya (50 min)** en molt bon estat. Al final de la paret girem a l'esquerra, travessom el roc i tot pujant arribem a la **font d'en Nouviles o del Rector (1 h)** després de passar per una porta. Pugem per les escales i passem per una altra porta. Agafem el camí de l'esquerra fins a arribar a un gran roure. Seguim el camí de la dreta i arribem a l'església de **Sant Quirze (1 h 10 min)**. Continuem per la pista cap a l'esquerra, deixem un trencall a l'esquerra i arribem a una cruïlla. Agafem el camí de l'esquerra, anem pujant fins a arribar a un camp, que deixem a la dreta fins a arribar sota uns suros. D'aquí surt un corriol que en fort pendent ens portarà dalt la carena. En aquest punt trobem una **cruïlla (1 h 40 min)**, girem a la dreta i seguim per aquest camí que passa per la carena. Després d'una petita pujada a l'esquerra hi ha el **trencall (2 h 05 min)** que porta al dolmen del Solar d'en Gibert (30 min anada i tornada). El camí continua cap a la dreta, planeja una estona i baixa fins al **coll de la Plaja (2 h 15 min)**. D'aquí girem a la dreta i baixem un tros de pista fins a agafar el corriol que surt a l'esquerra i que ens portarà a la **font dels Gossos (2 h 19 min)**. D'aquest punt baixem per un corriol que ens portarà a la carena que suauement va a morir davant del **monestir de Sant Quirze de Colera (2 h 45 min)**.



Santa Maria de Colera

## Itinerari 1

### ESPOLLA - SANT QUIRZE DE COLERA

Sortim de la plaça de l'Albera d'Espolla, a la vora el Centre d'Informació del Paratge Natural, i agafem la carretera que puja al coll de Banyuls; girarem pel segon trencall a la dreta, que es troba **cimentat (10 min)**. El seguim fins a arribar a la **font del Conill (25 min)**, vora el riu Orlina. Travessom el riu pel passallís i tot seguit prenem el camí de la dreta; anem pujant fins a trobar el trencall a l'esquerra que ens portarà al **dolmen del Barranc (40 min)**. Aquest dolmen presenta unes interessants inscultures (signes gravats a la roca). D'aquest punt desfem el camí que ens ha portat al dolmen i continuem recte per la pista per on anàvem fins a arribar al **coll de Belitres (50 min)**. Deixem a l'esquerra i dreta unes pistes i agafem el corriol que surt davant nostre. Continuem pujant. Deixem a l'esquerra restes de cabanes i arribem dalt la carena de la serra d'en Gibert, on trobem a la dreta un **camí (1 h 15 min)** que porta a Rabós. Seguim per aquest camí que passa per la carena, després d'una petita pujada, a l'esquerra hi ha el **trencall (1 h 40 min)** que porta al dolmen del Solar d'en Gibert (30 min anada i tornada). El camí continua cap a la dreta, planeja una estona i baixa fins al **coll de la Plaja (1 h 50 min)**. D'aquí girem a la dreta i baixem un tros de pista fins a agafar el corriol que surt a l'esquerra i que ens portarà a la **font dels Gossos (1 h 54 min)**. D'aquest punt baixem per un corriol que ens portarà a la carena que suauement va a morir davant del **monestir de Sant Quirze de Colera (2 h 20 min)**.

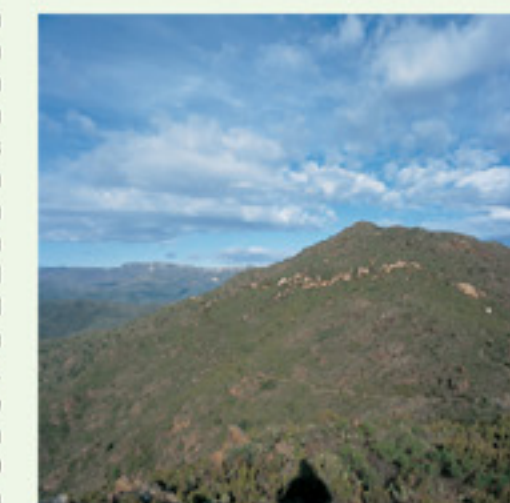


Sant Quirze de Colera

## Itinerari 3

### VILAMANISCLE - SANT QUIRZE DE COLERA

Sortim de la plaça de Vilamaniscla i pugem a trobar el carrer Tramuntana, que seguim cap a la dreta fins a la sortida del poble. Al final girem a l'esquerra i anem pujant fins a arribar a una casa de colònies. Continuem pista amunt fins a arribar al **coll de la Serra (20 min)**, on trobem una cruïlla. Agafem el corriol que surt a l'esquerra d'una cabana i pugem per la carena de la serra de la Baga d'en Ferran fins a arribar al **coll del Trauc (40 min)**. Continuem per la vora del mateix corriol i, després d'una curta i forta pujada, assolim el **puig del Trauc (50 min)**. Seguim la carena i arribem al **dolmen de Dofines (1 h 05 min)**. Des d'aquest punt seguim carena avall fins al **coll de Dofines (1 h 10 min)**, i aquí deixem el corriol carener i girem a l'esquerra per anar baixant fins a una pista que seguirem. Trobem a l'esquerra restes del castell de Querusalba i arribem al **coll de les Artigues (1 h 30 min)**. Des d'aquest punt podem anar a veure unes inscultures megalíques (gravats a la pedra) que trobarem a l'esquerra si seguim per la mateixa pista que abans (10 min anada i tornada). Des del coll de les Artigues agafem un corriol a la dreta que ens portarà a la **font de l'Abat o dels Castanyers (1 h 40 min)**. Continuem baixant, travessom la riera de la Reguerada i arribem al **monestir de Sant Quirze de Colera (1 h 43 min)**.



Coll de Dofines

## Itinerari 6

### ANTICS MASOS I CORRALS DE SANT QUIRZE DE COLERA

Sortim de darrere el monestir per agafar un camí que surt a la dreta de l'antic corral, avui restaurant. El camí planeja i travessa el torrent de la **Perdiu (5 min)**. Deixem un camp a la dreta al final del qual trobem les restes del **mas Falgarona (10 min)**. Per davant del mas trobem un corriol que ens porta a la **pista (13 min)** que puja al mas d'en Marc des del monestir. Cal seguir-la cap a l'esquerra fins a trobar el primer revolt **tancat (18 min)**, en què deixem la pista i girem a l'esquerra per un corriol que va a la vora d'un rec. Arribem d'aquesta manera a les restes d'un **molí (24 min)**. Creuem el rec, fem unes quantes ziga-zagues i pugem a dalt d'uns plans on trobarem el **mas d'en Marc (38 min)**. D'aquest punt anem a buscar una pista força plana que surt cap a la dreta de darrere el mas, fins a arribar a un corriol que surt a l'esquerra. Trobem un rec i el seguim a la vora, agües avall, fins a topar amb un grup d'alzines i de trèmols, al fons del qual trobem la **font d'en Marc (48 min)**. En aquest punt travessom el rec i continuem corriol avall fins a una **cruïlla (55 min)**. A l'esquerra trobem el corriol que puja al coll de Pallerols. Nosaltres agafem el de la dreta per anar baixant a la **font de l'Abat o dels Castanyers (1 h 01 min)**. Continuem baixant, travessom la riera de la Reguerada i arribem al **monestir de Sant Quirze de Colera (1 h 04 min)**.



Santa Maria de Colera



Aquesta zona té un alt risc d'incendi forestal. No es permet fer-hi foc sola cap concòp. Respecteu la flora i la fauna: no es permet d'arrencar o malmetre cap classe de vegetal ni molestar o danyar als animals. Els vehicles només poden circular per les pistes senyalitzades. Eviteu els sorolls i els excessos de velocitat. Es prohibeix llençar-hi deixalles; cal emportar-se-les i dipositar-les fora del paratge natural. La major part dels terrenys del paratge natural són de propietat privada. Cal que respecteu els béns i els edificis que hi trobeu.



amb el suport de:



Per a més informació:

C. Amadeu Sudrià, 3 17753 Espolla Tel. 972 545 079 www.parcdecatalunya.net

## Itineraris per l'Albera



L'ALBERA Paratge Natural d'Interès Nacional



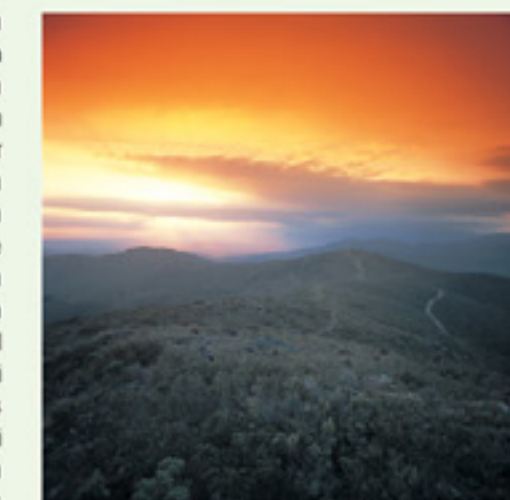
# Sant Quirze de Colera

## Itinerari 5

### SANT QUIRZE DE COLERA, FONTS, COLLS I CIMS

Sortim de darrere el monestir de Sant Quirze de Colera, baixem per travessar la riera de la Reguerada per un pont de fusta. Pugem pel corriol que ens porta a la **font de l'Abat o dels Castanyers (3 min)**. Continuem amunt per agafar el corriol que surt a l'esquerra, quan s'acaba la paret del recinte de la font. El corriol puja en fort pendent fins al **coll de Pallerols (50 min)**, on podrem observar una bona vista sobre la vall de Sant Quirze de Colera i la vall de la Balmeta. Des d'aquest coll continuem pel corriol cap a l'esquerra fins a trobar una bifurcació de corriols: agafarem el **de l'esquerra (1 h 05 min)**. El corriol de la dreta porta a la font Jordana (8 min anada i tornada). Anem pujant, passem al costat d'una barraca de pastor en bon estat i assolim la carena que ens porta al **coll del Teixó (1 h 25 min)**, on arribem a la carena fronterera. Agafem el corriol de l'esquerra, i per la carena, arribem al pic Jordà (757 m). Continuem per baixar al **coll del Torn (1 h 44 min)**. Des d'aquest punt continuem pel corriol, deixem a la dreta el puig del Torn i arribem al puig de la Calma (712 m). Just abans de fer el cim, el corriol gira cap a l'esquerra i anem de baixada per la carena fins a arribar a un **collet (2 h 06 min)**. Continuem baixant, fins a trobar un **trencall (2 h 18 min)** a la dreta d'on surt un corriol que porta a una petita cova que pot servir d'aixopluc (3 min anada i tornada). Anem baixant i arribem a un **coll ample (2 h 21 min)** amb un turonet al mig. Deixem a l'esquerra les restes d'una barraca i flanquegem el puig Bonic per la nostra esquerra. Assolim la carena i continuem baixant pel tallafoc fins a arribar al **coll de Plaja (2 h 39 min)**. D'aquí girem a l'esquerra i baixem un tros de pista fins a agafar el corriol que surt a l'esquerra i que

ens portarà a la **font dels Gossos (2 h 43 min)**. D'aquest punt baixem per un corriol fins a la carena que suauement va a morir davant del **monestir de Sant Quirze de Colera (3 h 10 min)**.



Coll de Plaja