

MAIG 2011

EXHIBICIÓ D'ESPORTS. PARTICIPA-HI!



NOTA INFORMATIVA

Ajuntament de Llabilles

Benvolguts, benvolgudes,

Per iniciativa del Consell Comarcal, i a fi i efecte d'ajudar a impulsar una vida saludable en al qual tingui un paper destacat la pràctica de l'exercici físic, us convidem a participar en l'exhibició d'esports que es farà properament a Llabilles:

- Lloc: PISTA POLIESPORTIVA del **PARC DE L'ESTACIÓ**
- Dia: Dissabte, **11 de juny** de 2011
- Hora: de **10 a 12 h.**

Es esports en els quals es podrà participar seran els següents:

- loga (de 10,00 a 10,30 h.)
- Spinning (de 10,30 a 11,00 h.)
- Pilates (de 11,00 a 11,30 h.)
- Fitness (de 11,30 a 12,00 h.)

Cadascú pot escollir a quin o quins desitja participar i en quines franges horàries. Si voleu, podeu practicar-los tots durant les dues hores d'exhibició.

Si existeix prou demanda social sobre algun d'aquests esports que encara no s'ofereixi dins els cursos municipals, l'Ajuntament i el Consell Comarcal estudiaran la manera d'implantar-lo a Llabilles per al curs vinent 2011-2012.

L'activitat és totalment gratuïta. Només cal que porteu roba còmoda o esportiva.

Participeu-hi. Millor encara si us engresqueu amb tota la família!

L'Alcalde,




Josep Serra i Ciurana