



AJUNTAMENT DE GARRIGÀS

COMUNICAT D'ACTIVACIÓ DEL NEUCAT EN FASE D'ALERTA

Es comunica que, vistes les previsions metereològiques emeses pel Servei Meteorològic de Catalunya i les afeccions que es preveu que es puguin derivar, aquest Ajuntament té a ve proposar determinades mesures de prevenció per tal d'evitar qualsevol tipus d'anomalia per al normal funcionament de la vila.

Recomanacions generals:

Tingueu previsions alimentàries, així com reserves de medicaments per a aquelles persones que estiguin en tractament diari.

Cal que us mantingueu informats de les previsions del temps i de les instruccions que donin les autoritats.

Eviteu els canvis sobtats de temperatura, sobretot pel que fa als nens, a les persones grans i als qui pateixen alguna malaltia de tipus respiratori.

En dies d'onada de fred, sempre que sigui possible, eviteu que surtin al carrer els nadons, la gent gran i aquells que pateixin malalties respiratòries. Si cal que surtin a l'exterior, que sigui el temps estrictament necessari i que evitin els espais oberts exposats al fred i estar-se gaire temps sense moure's.

Vestiu-vos amb roba i calçat adequat per a temperatures baixes. Eviteu portar peces ajustades i poseu-vos diverses capes, cosa que us permetrà mantenir la calor corporal durant més temps.

Protegiu-vos la cara i el cap. Tingueu a mà guants, bufanda i alguna peça de roba per cobrir-vos el cap. Eviteu l'entrada d'aire fred directa als pulmons. Eviteu ingerir alcohol: pot donar una falsa sensació de calor.

Adeqüeu al fred l'activitat professional, esportiva i de lleure a l'exterior. Eviteu fer esforços físics intensos a l'exterior: es corre el perill de patir una lesió.

Estigueu atents als vostres familiars o veïns que es trobin en situació de vulnerabilitat, especialment gent gran, perquè es protegeixin dels efectes del fred.

Tingueu equips electrògens per al subministrament elèctric en cas d'interrupció de la xarxa, o bé qualsevol alternativa que permeti tenir escalfor per combatre la fred i/o preparar menjar calent.

Eviteu regar o deshabilitar el rec automàtic per evitar que es facin capes de glaç.

Faciliteu un telèfon de contacte a tota aquella gent gran que visqui sola, o en vivendes aïllades.

Si sou a casa:

Tingueu preparat un transistor, piles de recanvi, llanternes, aliments calòrics, combustible de calefacció i una farmaciola.

Cal que disposeu d'una reserva mínima de medicaments per a la gent gran i els malalts crònics i de tipus respiratori.

Davant d'un avís de baixada extrema de les temperatures, si viviu en zones aïllades o fora dels nuclis urbans, mantingueu un rajolí d'aigua corrent a les aixetes per evitar que les canonades es congelin i protegiu amb draps la clau de pas de l'aigua. També podeu disposar d'una reserva mínima d'aigua o líquid per si el subministrament queda afectat.

No utilitzeu espelmes. Si és l'única alternativa, poseu-les en espalmatòries perquè no es tombin. Recordeu sempre d'apagar-les abans d'anar a dormir o en sortir de casa i eviteu que els nens les manipulin.

Si disposeu de reg automàtic tanqueu-lo i eviteu totes les activitats que puguin comportar mullar els carrers, com regar o fregar.

Vigileu amb els aparells de calefacció:

Les calderes i els aparells de combustió que s'utilitzen per a la calefacció poden convertir-se en un element de risc si no estan en bon estat o no se'n fa un bon ús. Cal evitar la mala combustió. Per aquest motiu, seguiu els consells següents:

Quan reviseu l'aïllament de finestres i portes de l'exterior, no tapeu les reixes ni els conductes ni els punts de ventilació de gas o combustió: serveixen per garantir una bona combustió i alhora per evitar l'acumulació de gasos.

Per tal d'evitar la intoxicació, assegureu-vos de ventilar el menjador o les habitacions tancades si utilitzeu un escalfador o una estufa amb foc obert o qualsevol altre element de calefacció.

Ventileu cada dia durant uns minuts els locals, els habitatges o les habitacions, per garantir l'entrada d'oxigen i aire net.

No feu servir els aparells de calefacció si fan una olor estranya en connectar-los o no semblen en bon estat.

Renoveu o feu revisar els aparells molt antics o quan noteu que no funcionen correctament.

Reviseu l'estat de la calefacció, de les calderes, de les estufes i, en general, dels elements de combustió.

Recordeu que cal complir els períodes de revisió i manteniment de calderes que estableix la normativa.

Mantingueu els nens allunyats de les estufes, dels brasers i de les xemeneies. No deixeu encenedors al seu abast.

No acosteu les estufes, els brasers, etc. a les cortines, als mobles i, especialment, als llits o matalassos. Tampoc eixugueu la roba o altres objectes sobre l'estufa, el braser o la cuina de llenya, ja que podrieu provocar un incendi. No els cobriu amb cap objecte.

Si heu d'agafar el vehicle:

Feu-ho només si és imprescindible i eviteu desplaçar-vos de nit. Consulteu prèviament la informació meteorològica i l'estat del trànsit i seguïu els consells del Servei Català de Trànsit.

Revisau els pneumàtics, el líquid anticongelant, l'estat de les bateries, els llums i els frens.

Disposeu de cadenes al vehicle i assegureu-vos que les sabeu col·locar.

Si viviu o us desplaceu a zones de muntanya, feu servir pneumàtics d'hivern. Heu de portar el dipòsit de la gasolina ple, les cadenes del cotxe, roba d'abric, un telèfon mòbil carregat i el carregador, aigua i aliments energètics.

A dins del cotxe, si teniu la calefacció engegada, deixeu una finestra entreoberta per renovar l'aire.

Evitar circular amb el vehicle en les hores de més fred (matinada) que és quan hi ha més risc de gelades.

Aneu amb cura amb les plaques de gel. Acostumen a trobar-se a les zones més ombrívols de les carreteres.

Quan sortiu del cotxe aneu amb molt de compte amb possibles rrelliscades si hi ha plaques de gel o neu.

Informeu-vos sobre les previsions meteorològiques i l'estat de la xarxa viària i sobre les rutes que cal seguir als mitjans de comunicació:

- **Servei Meteorològic de Catalunya (www.meteo.cat)**
- **Agència Estatal de Meteorologia (www.aemet.es)**
- **Servei Català de Trànsit (www.gencat.cat/transit)**
- **012 Atenció Ciutadana**

Estigueu atents a les informacions donades a la ràdio:

- **Catalunya Ràdio 102.2 o 92.9 FM**
- **Radio Nacional de España 106.2 FM**

En cas de dubte o urgència, truqueu a:

- **112 (Emergències – Mossos d'Esquadra - Bombers)**

En cas necessari, seguïu també els consells per risc de nevades a www.gencat.cat/interior/riscos/nevades.htm

ES DEMANA LA MÀXIMA COL·LABORACIÓ CIUTADANA!