

# CURSOS i TALLERS

---

**BESCANÓ 2011-2012**



**AJUNTAMENT  
DE BESCANÓ**

## CURS DE MONITORS/ES D'ACTIVITATS DE LLEURE

**NOVETAT!**

**Intensiu de Setmana Santa**

**30 i 31 de març, 2, 3, 4, 5, 14, 20 i 21 d'abril**

**Horaris:**

- 30 de març: 6 de la tarda a 8 del vespre

- 31 de març: 2, 3, 4, 5 i 14 d'abril de 9h del matí a 2 del migdia i de 2/4 de 4 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre

- 20 i 21 d'abril: Casa de colònies de les 5 de la tarda del divendres a 8 del vespre del dissabte

**A les Aules Culturals M. Rosa Cabré**

**Preu: 230€. Mínim 15 alumnes**

**Impartit per: l'Escola l'Empordà**

**Inscripcions i pagament a: cursos@bescano.cat**

**o al tel 972 44 00 05**

Inclou: bossa de l'escola per portar la documentació, apunts, llibres i altres del curs. Llibre "El curs de monitors/es". Llibrets de fitxes de seguiment del curs. Llibre "Anem preparats" de la Generalitat de Catalunya. Quadern del curs i de pràctiques. Assegurança d'accidents i de responsabilitat civil durant l'etapa lectiva i de pràctiques si aquestes han estat notificades prèviament a l'Escola. Accés il·limitat a l'Aula Oberta de l'Escola l'Empordà. Seguiment tutorial de les pràctiques i de tot el procés acadèmic dels alumnes durant totes les etapes del curs.

---

## PRÀTIQUES DE TAI-TXI-TXUAN (MEDITACIÓ EN MOVIMENT)

**NOVETAT!**

**Inici de les sessions: 4 d'octubre**

**Dimarts i dijous de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 de la nit**

**A la sala Polivalent**

**Preu: 20 € al mes**

**Impartit per: Jordi Sabaté Sanz**

**Recomanació: Portar roba i calçat esportiu**

El Tai-txi-tuan és un art marcial d'origen xinès. Exercita conjuntament el Cos, la Ment i l'Esperit a través d'exercicis suaus i intencionats però al mateix temps és una pràctica intensa i completa. A més, es pot practicar a qualsevol edat.

**Inscripcions a: cursos@bescano.cat**

**o al Tel. 972 44 00 05**

## **CURS IOGA**

### **BESCANÓ:**

**Dilluns i dimecres**

**Durada curs: 5 de setembre a 26 de juliol**

**De d'1/4 de 7 de la tarda a 1/4 de 8 del vespre**

**i de 2/4 de 8 a 2/4 de 9 del vespre**

**A la Sala Polivalent**

**Inici curs: dilluns 5 de setembre**

**Preu 37 € al mes**

### **ESTANYOL:**

**Durada de curs: 1 de setembre a 29 de juny**

**Dimarts i dijous de 6 a 7 de la tarda**

**Local Social d'Estanyol**

**Inici curs: dijous 1 de setembre**

**Preu 37 € al mes**

**Inscripcions a l'Ajuntament de Bescanó**

**o a les mateixes aules**

**Impartit per Rosa Maria Salvat (professora per l'Associació Europea Ioga-AEPI)**

---

## **TALLER DE REFLEXOLOGIA**

**7 d'octubre, 4 i 18 de novembre**

**Al Local Social d'Estanyol**

**De 2/4 de 8 a 9 del vespre**

**Impartit per Dolors Gener (infermera i reflexòloga)**

**Preu: 30€ tot el taller**

**NOVETAT!**

**Els peus tenen diferents punts que et poden ajudar amb dolències de la resta del cos. També t'ajuda a tractar i prevenir diferents trastorns i malalties**

**Inscripcions a: cursos@bescano.cat**

---

## **CREIXEMENT PERSONAL**

**Els dissabtes: 3 de setembre, 12 de novembre, 28 de gener, 10 de març i 26 de maig**

**De 4 a 7 de la tarda**

**Al Local Social d'Estanyol**

**Preu: 21€ per taller**

**4 tallers l'any amb diferents temàtiques per aprendre sobre tu mateix**

**Inscripcions a: cursos@bescano.cat o al Tel. 972 44 00 05**

## **PILATES i REEDUCACIÓ POSTURAL (STRETCHING GLOBAL ACTIU)**

Dilluns de 2/4 9 del vespre a 2/4 de 10 de la nit

Inici: 3 d'octubre

Al Local Social d'Estanyol

Preu: 26 € al mes

Impartit per la fisioterapeuta Anna Jorquera (Fisioespai Bescanó) - Tel. 972 44 02 03

Classes de reeducació postural i pilates a través de gimnàstica terapèutica a base d'estiraments globals de caràcter actiu i suaus contraccions musculars. Ideal per a persones amb dolors musculars, esportistes, fibromialgia, etc.

Cal portar: una estirilla, mitjons i roba/calçat còmode

Inscripcions a: cursos@bescano.cat - Tel. 972 44 00 05

.....

## **TALLERS DE MASSATGE**

Dissabte 21 i 28 d'abril

De 10 del matí a 1 del migdia

Al Local Social d'Estanyol

Preu: 16€ per taller

Impartit per Eduvigis Rubio, terapeuta i entrenadora personal. Més informació: Tel. 677 754 335

Inscripcions a: cursos@bescano.cat - Tel. 972 44 00 05

.....

## **AERÒBIC**

Grup tarda: del 12 de setembre al 30 de juny

Dilluns i dimecres d'1/4 de 4 a 1/4 de 5 de la tarda

Grup vespre: del 13 de setembre al 30 de juny

Dimarts i dijous de 2/4 de 9 a 2/4 de 10 del vespre

A la Sala Polivalent

Preu: 24 € al mes

.....

## **MANTENIMENT FÍSIC**

**(a partir de 60 anys)**

Del 12 de setembre de 2011 al 30 de juny de 2012

Grup 1: dilluns i dimecres de 10 a 11 del matí

Grup 2: dilluns i dimecres d'11 a 12 del migdia

Al Pavelló Esportiu

Preu: 14 € al mes

## MANTENIMENT FÍSIC

(de 18 a 59 anys)

Del 13 de setembre al 30 de juny

Dimarts i dijous de 2/4 de 8 a 2/4 de 9 del vespre

A la Sala Polivalent

Preu: 24 € al mes

.....

## MANTENIMENT FÍSIC

A MONTFULLÀ (a partir de 18 anys)

Del 13 de setembre al 30 de juny

Dimarts i dijous d'1/4 de 7 a 1/4 de 8 de la tarda

Al Local Social de Montfullà

Preus: de 18 a 59 anys: 23 € al mes

A partir de 60 anys: 14 € al mes

.....

## RECORDIN:

- Places limitades (mínim 10 i màxim 20 persones), excepte a Montfullà on el màxim d'inscrits serà de 15
  - Tindrà prioritat les persones empadronades al municipi
  - Les festes seran les mateixes que el calendari escolar
  - Inscripcions a l'Ajuntament o a cursos@bescano.cat
- .....

## CURS GIMNÀS I FISIOTERÀPIA

### BESCANÓ:

Dimarts i dijous de 7 a 8 del vespre

Inici: dimarts 4 d'octubre

A les Aules Culturals Rosa M. Cabré

Preu 25 € al mes

### ESTANYOL:

Dimarts i dijous de 8 a 9 del matí

Inici: dimarts 4 d'octubre

Al Local Social d'Estanyol

Preu: 25 € al mes

Professora: Meritxell Solergastó

Inscripcions a l'Ajuntament o a cursos@bescano.cat

## TALLER D'HIPOPRESSIUS

Dissabte 5 de maig

De 10 del matí a 1 del migdia

Al Local Social d'Estanyol

Preu: 16 €

Impartit per Eduvigis Rubio, terapeuta i entrenadora personal. Més informació: Tel. 677 754 335

Inscripcions a: cursos@bescano.cat - tel 972 44 00 05

Aquest taller està pensat per millorar del sòl pèlvic i prevenir de l'incontinència urinària. També indicat per evitar les molèsties que provoca les pèrdues d'orina, caiguda d'òrgans, etc. Indicad per a homes i dones.

.....

## CURS DE CATALÀ PER A JUBILATS

Dimarts de 2/4 de 7 a 2/4 de 8 del vespre

Inscripcions al Casal d'Avis

Curs gratuït

Impartit per: Lluís Comamala

.....

## CURS DE TALL I CONFECCIÓ

Dimarts de 2/4 de 5 a 2/4 de 7 de la tarda

Obert a tothom

Preus: Jubilats: gratuït

No jubilats: 12 €al mes

Impartit per: Carme Gironès

Inscripcions al Casal d'Avis

Un curs pràctic en el qual tothom, encara que sigui amb diferents coneixements i nivells d'aptituds creatives, aprèn a fer-te els teus propis vestits i arranjaments

.....

## TALLER D'ORNAMENTS DE NADAL

Dissabte 3 de desembre

De 5 la tarda a les 8 del vespre

Al Local Social d'Estanyol

Preu: 16€

Mínim: 6 persones. Màxim: 15 persones

Impartit per: Teresa Campasol

Inscripcions a: cursos@bescano.cat - Tel. 972 44 00 05

Aprendrem a fer rams i centres amb flor natural i artificial d'una forma fàcil i divertida

**NOVETAT!**

## **CURS DE PUNTES DE COIXÍ**

Els dijous de 2/4 de 4 a 2/4 de 7 de la tarda

Preu: 20 € al mes

Impartit per: Enrica

Inscripcions: Casal d'Avis

La punta de coixí, és l'art que es palpa amb els resultats finals del treball amb els boixets i el fil i que tant s'aplica en àmbits decoratius com amb la roba de la llar.

Però a més, fer puntes de coixí té connotacions desestressants i relaxants, dos factors també a tenir en compte amb la dinàmica actual de la nostra societat. La iniciació és apropiada per a totes les edats, des de la infància a la gent gran

.....

## **CURS PINTURA I MANUALITATS**

De setembre a juliol

Primer dia de curs: 5 de setembre

A les Aules Culturals Rosa M. Cabré

Dilluns de 3 a 5 de la tarda

Dimarts de 3 a 5 de la tarda i de 5 a 7 de la tarda

Preu d'1 dia: 35 € al mes

Preu de 2 dies: 50 € al mes

Impartit per: Conxi Puig

Classes de dibuix i pintura: Llapis, carbó, pastel, oli, aquarel·la, tinta, acrílic, tècnica mixta, etc.

Tot tipus de manualitats: decoració de guix, marmolina, fusta, cartró, etc. Paper matxé, pasta de paper, porcellana russa, pintar roba i seda, quadres tridimensionals, etc.

Podem pintar un quadre o decorar i restaurar aquella caixa o gerro que ja no t'agrada prou

.....

## **VINE A FER TEATRE!**

Els dimarts de 2/4 de 6 a 7 de la tarda

A la Sala d'assaig d'El Teatre

Primer dia: Dimarts 4 d'octubre

Preu: 20 € al mes

El primer dia es farà una reunió informativa amb els pares

Inscripcions de l'1 de juliol al 23 de setembre

Trobareu l'apartat d'inscripcions en línia a: <http://extra.girones.cat/escoladeteatre/> o bé podeu passar per les oficines del Consell Comarcal del Gironès.

## **BALL COUNTRY i LINE-DANCE DIFERENTS NIVELLS**

Dissabtes a partir de les 4 de la tarda

A la Sala Polivalent

Inscripcions primer nivell: dies 10 i 17 de setembre

a partir de 2/4 de 7 de la tarda a la mateixa sala

## **COUNTRY EXPRESS PER A GENT INICIADA**

**NOVETAT!**

Primer dia: 16 de setembre

Divendres d'1/4 d'11 de la nit a 1/4 d'1 de la matinada

A la sala Polivalent

Inscripcions i més informació a la mateixa sala

## **COUNTRY PER A GENT GRAN**

Dilluns de 3/4 de 5 a 6 de la tarda

A la sala Polivalent

**Inscripcions i més informació el dilluns 5 de setembre a la mateixa Sala Polivalent**

**Més informació: 669 915 968**

.....

## **DANSA DEL VENTRE**

**Dimecres de 2/4 de 9 del vespre a 10 de la nit**

**A la Sala Polivalent de Bescanó**

**Primer dia: 5 d'octubre**

**Preu: 35 € al mes**

**Professora: Clàudia**

Aquesta dansa a part de ser molt divertida, aporta beneficis físics i emocionals, tonifica i modela el teu cos, potencia la autoestima, allibera tensions, desbloqueja l'aparell digestiu i genital

## CURSOS DE FUNKY I HIP HOP

### PRIMERA CLASSE GRATUÏTA

De P4 fins a 2n:

Divendres a 3/4 i 5 min. de 6 de la tarda. Durada: 50 minuts

Preu: 16 € al mes

De 3r fins a 5è:

Divendres a 3/4 de 7 de la tarda. Durada: 50 minuts

Preu: 18 € al mes

de 6è fins a ESO:

Divendres a 3/4 menys 5 min. de les 8 del vespre

Durada: 50 minuts

Preu: 18 € al mes

Grup mares i adults:

Dilluns a les 9 del vespre. Durada: 50 minuts

Preu 18 € al mes

Inici de P4 a ESO: 2 de setembre

Inici pares/mares: 5 de setembre

Inscripcions i més informació: Mònica 699 584 556

Classes de ball molt divertides tot fent esport, per a nens i nenes a partir de P4. Treballem la psicomotricitat, coordinació i el ritme tot fent coreografies de diferents estils: funky, hip hop, house, break, salsa, etc

## CURS D'OBEDIÈNCIA **NOVETAT!** BÀSICA I ENSINISTRAMENT CANÍ

Reunió informativa del curs el dilluns 3 d'octubre, a les 8 del vespre a l'Hotel Entitats

Impartit per: Marina Alonso, ensinistradora canina i de correccions de conducta

Curs dirigit a propietaris o futurs propietaris de gossos o aquelles persones que vulguin ampliar el seu coneixement en el camp del comportament animal

la finalitat és beneficiar-nos d'un millor enteniment entre el gos i la família, millorar la salut de l'animal i una millor integració de l'animal a la societat

## CURS D'OFIMÀTICA

**Dimecres de 2/4 de 9 a 10 del vespre**

**Durada: 10 dies, total 15 hores**

**A la Biblioteca**

**Inici del curs: dimecres 21 de setembre**

**Preu: 100 € tot el curs**

**PLACES LIMITADES. Màxim 8 persones**

**Inscripcions a l'Ajuntament de Bescanó Tel. 972 44 00 05  
o a cursos@bescano.cat**

**En aquest curs aprendrem a fer servir els programes de Word i Excel.**

**Word: ensenyarem a donar-li format al text, treballar amb taules, fer documents per fer presentacions, cartes, fax...**

**Excel: ensenyarem a calcular, utilitzar les fórmules bàsiques i predefinides, fer factures, plantilles, taules de càlcul de costos, gràfics i exercicis varis. També aprendrem a interrelacionar documents excels i documents words**

---

## CURS D'INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA

**HORARI 1:**

**Dimarts de 2/4 de 9 a 10 del vespre**

**Durada: 10 dies, total 15 hores**

**A la Biblioteca**

**HORARI 2:**

**Dimarts de 3 a 2/4 de 5 de la tarda**

**Durada: 10 dies, total 15 hores**

**A la Biblioteca**

**Inici dels cursos: dimarts 20 de setembre**

**Preu: 100 € tot el curs**

**PLACES LIMITADES. Màxim 8 persones**

**Inscripcions a l'Ajuntament de Bescanó Tel. 972 44 00 05  
o a cursos@bescano.cat**

**Aprendrem a treballar amb carpetes, copiar, enganxar, retallar, copiar i buscar arxius. Navegarem per Internet i farem servir els buscadors més importants. També crearem un correu electrònic i veurem com funciona. Començarem a fer servir el Word i l'Excel, programes i descàrrega i finalment, us ensenyarem a gravar CD's**

## **CURS D'INICIACIÓ A LA CREACIÓ DE PÀGINES WEB**

**Dilluns de 2/4 de 9 a 10 del vespre**

**Durada: 10 dies, total 15 hores**

**A la Biblioteca.**

**Inici: dilluns 19 de setembre**

**Preu: 100 € tot el curs**

**PLACES LIMITADES: Màxim 8 persones**

**Inscripcions a l'Ajuntament de Bescanó Tel. 972 44 00 05  
o a cursos@bescano.cat**

En aquest curs s'ensenyarà a fer servir el Dreamweaver, un programa per dissenyar webs.

Durant el curs s'aprendrà a fer servir el programa, acabant fent una petita pàgina web personal, així com es veurà com tractar les imatges, les fulles d'estils i com penjar una pàgina a internet perquè sigui operativa.

---

## **PASSEJADES FOTOGRÀFIQUES**

**OCTUBRE:**

**Dissabtes: 1, 15 i 22 d'octubre**

**NOVETAT!**

**Horari: Dies 1 i 15, de 9 del matí a 12 del migdia**

**Dia 22, de 4 de la tarda a 8 del vespre**

**Al Local Social d'Estanyol**

**Preu: 45 € tot el taller. (Esmorzar o berenar inclòs en el preu)**

**PLACES LIMITADES. Mínim 6 persones, màxim 10**

**Cal portar, càmera, trípode (si en teniu) i calçat còmode**

**ABRIL:**

**Dissabtes 7, 14 i 28 d'abril**

**Horari: Dies 7 i 14, de 9 del matí a 12 del migdia**

**Dia 21, de 4 de la tarda a 8 del vespre**

**Al Local Social d'Estanyol**

**Preu: 45 € tot el taller. (Esmorzar o berenar inclòs en el preu)**

**PLACES LIMITADES. Mínim 6 persones, màxim 10**

**Cal portar, càmera, trípode (si en teniu) i calçat còmode**

**Impartit per: Gemma Isal ([www.fotocoach.com](http://www.fotocoach.com))**

**Inscripcions a l'Ajuntament de Bescanó Tel. 972 44 00 05  
o a cursos@bescano.cat**

**Taller de fotografia tot passejant pel poble.**

**Aprendrem a fer bones fotos del paisatge, postes de sol, plantes, etc.**

## CURS DE FOTOGRAFIA DIGITAL

Mesos de gener i febrer

Dilluns: 10 i 17 i 24 i 31 de gener i 7, 14 de febrer

De 8 a 10 del vespre

A la Biblioteca

Preu: 90 € / tot el curs

PLACES LIMITADES: Mínim 4 persones i màxim 10

Professor: Narcís Ribas Noguer

Aquest curs està pensat per a totes les edats i estructurat per treure el màxim rendiment a la teva càmera digital

- Conceptes bàsics
- Descripció i coneixement dels programes bàsics
- Realització de fotografies aplicant els diferents programes, treballant les diferents temperatures de color fent servir tots els tipus de flash. Diferents tipus d'exposició i també els programes: "manual i program"
- Prioritat d'obturació de de diafragma
- Demostració del programa de retoc d'imatges
- Nous conceptes dins el programa de retoc.
- Organització del material fotografiat
- Preparació per a una impressió correcte

Inscripcions a l'Ajuntament de Bescanó

Tel. 972 44 00 05 o a cursos@bescano.cat

## TALLERS DE CUINA A ESTANYOL

Al Local Social d'Estanyol

Preu: 15 € per taller

Impartit per Núria Lladó

### Divendres de novembre/desembre

Els divendres de 8 a 10 del vespre

- SALAONS I CONSERVES: 4 de novembre
- CUINA DE FESTA MAJOR: 25 de novembre
- POSTRES DE NADAL: 9 de desembre

Preu 15 €/ taller. Impartit per Núria Lladó

### Divendres de febrer

Els divendres de 8 a 10 del vespre

- APROFITAMENT DE LES RESTES DEL QUE VAM CUINAR  
AHIR: 10 febrer
- FER PA, COQUES I BRIOXOS: 17 de febrer
- ENTRANTS I TAPES: 24 de febrer

**NO S'ACCEPTARAN INSCRIPCIONS EL MATEIX DIA DEL TALLER.** Inscripcions a l'Ajuntament de Bescanó

Tel. 972 44 00 05 o a cursos@bescano.cat

## TALLERS DE CUINA BESCANÓ

A l'Aula de Cuina-La Plaça de Bescanó

Impartit per: Núria Lladó

Els divendres de 8 a 10 del vespre

**CUINA DE TARDOR / HIVERN:**

**CREMES I SOPES: 14 d'octubre**

**PASTISSERIA TRADICIONAL: 21 d'octubre**

**CUINA DE NADAL: 11 i 18 de novembre**

**CUINA DE PRIMAVERA:**

**CUINA RÀPIDA: 20 d'abril**

**CUINA DEL PEIX: 27 d'abril**

**AMANIDES: 4 de maig**

**PASTISSERIA FREDA: 11 de maig**

**CUINA PER A JUBILATS: 18 i 25 de maig**

**Mínim: 12 inscrits per curs i màxim 25 inscrits**

**Preus: Cursos d'1 dia: 15 €**

**Cursos de 2 dies: 30 €**

Tallers de cuina aptes i pensats per a tot tipus de públic. De manera senzilla i pràctica aprendrem tècniques però sobretot habilitats per a desenvolupar a casa una cuina que, amb poc esforç, permeti una alimentació equilibrada i variada en el dia a dia. També tenim en compte els aliments i productes propis de cada temporada dins les quals es desenvolupen

**NO S'ACCEPTARAN INSCRIPCIONS EL MATEIX DIA DEL TALLER.** Inscripcions a l'Ajuntament de Bescanó

Tel. 972 44 00 05 o a cursos@bescano.cat

.....

## TALLERS DE CUINA DEL MÓN

Divendres: 2, 9, 23 i 30 de març

De 8 a 10 del vespre

Al Local Social d'Estanyol

Preu: 16 € per taller (inclou tastets dels plats)

Si s'apuntes als 4 tallers el preu serà de 60€

**NOVETAT!**

Elaborarem plats senzills i ens acostarem a través de la cuina a diferents racons del món

**NO S'ACCEPTARAN INSCRIPCIONS EL MATEIX DIA DEL TALLER.** Inscripcions a l'Ajuntament de Bescanó

Tel. 972 44 00 05 o a cursos@bescano.cat

## TALLER DE LICORS I AIGUARDENTS CONCURS DE RATAFIA

**Divendres 21 d'octubre**

**De 2/4 de 8 a 10 del vespre**

**Al Local Social d'Estanyol**

**Preu: 10 €**

**Aprendrem a fer diferents licors de la temporada; licor d'aranyons, codonyat, licor fi, etc.**

**TALLER PARTICIPATIU:** Vols ensenyar-nos a fer una recepta de licors de les que fas habitualment? Fes-nos arribar la teva recepta a [estanyolfesta@gmail.com](mailto:estanyolfesta@gmail.com) i entre totes les receptes rebudes n'escollirem algunes i les ensenyarem a fer als inscrits amb la teva ajuda. Les receptes escollides tindran un petit obsequi.

**CONCURS DE RATAFIA:** Has fet ratafia aquest any? Porta-la el dia del taller i en farem un tastet. La millor ratafia tindrà un petit obsequi

**NO S'ACCEPTARAN INSCRIPCIONS EL MATEIX DIA DEL TALLER.** Inscripcions a l'Ajuntament de Bescanó  
Tel. 972 44 00 05 o a [cursos@bescano.cat](mailto: cursos@bescano.cat)

.....

## TALLER DE RATAFIA

**Diumenge 17 de juny**

**De 9 del matí a 1 del migdia**

**Al Local Social d'Estanyol**

**Preu: 6 € (inclou esmorzar)**

**Farem una passejada pels voltants del poble i us ensenyarem a identificar les flors i plantes per elaborar la ratafia. Després d'esmorzar aprendrem a fer la ratafia de forma casolana**

**NO S'ACCEPTARAN INSCRIPCIONS EL MATEIX DIA DEL TALLER**  
Inscripcions a l'Ajuntament de Bescanó  
Tel. 972 44 00 05 o a [cursos@bescano.cat](mailto: cursos@bescano.cat)

.....

## CURSOS DE TENNIS

Inici del curs: octubre. Matrícula gratuïta

Classes de tennis per a totes les edats (a partir de 7 anys)

i per a tots els nivells: iniciació i perfeccionament

Informació: al tel. 626 257 731

---

## INICIACIÓ ESCOLA ESPORTIVA I BÀSQUET

### INICIACIÓ ESPORTIVA:

Del 3 d'octubre de 2011 al 14 de juny de 2012

Cursos de P4 i P5

Dilluns i dimecres de 2/4 de 5 a 6 de la tarda

A la sala polivalent de l'escola

Preu: 24 € al mes

### INICIACIÓ BÀSQUET:

Del 3 d'octubre de 2011 al 14 de juny de 2012

Cursos de 1r i 2n:

Dilluns i dimecres de 2/4 de 5 a 6 de la tarda

Trobades-partits un cop al mes, a partir de desembre-gener

Al Pavelló Poliesportiu

Preu: 24 € al mes

### BÀSQUET:

Del 3 d'octubre de 2011 al 14 de juny de 2012

Cursos de 3r i 4t

Nenes: dilluns i dimecres de 2/4 de 5 a 6 de la tarda

Cursos de 3r i 4rt

Nens: dilluns i dimecres de 2/4 de 5 a 6 de la tarda

---

## MULTI - ESPORTS

Del 3 d'octubre de 2011 al 14 de juny de 2012

Nenes i nenes de 5è i 6è

dilluns i dimecres de 2/4 de 5 a 6 de la tarda

Al Pavelló Poliesportiu / Pista Poliesportiva

Preu: 24 €/ mes

Les inscripcions s'han de fer a l'Ajuntament

Places limitades (mínim 6 i màxim 12)

Tindran prioritat la mainada empadronada al nostre municipi

Els dies que comencin a 2/4 de 5 de la tarda el monitor anirà a buscar la mainada al col·legi,

Seguirem el calendari escolar (festes, vacances, etc.)

**Més informació**

**i reserves:**

**Tel. 972 44 00 05**

**cursos@bescano.cat**

**www.bescano.cat**



**Organitza:**

**Ajuntament  
de Bescanó**

Amb la col·laboració de:

**Casal d'Avis de Bescanó  
Comissió d'Estanyol**

Amb el suport de:



Consell  
Comarcal  
del Gironès



Diputació de Girona

**221 MUNICIPIS**