

# Agenda d'activitats culturals

## SETEMBRE

**30** Divendres

**Cinefòrum de La Tallada, amb la projecció de "Pà negre"**

La Caseta, a les 21:30 h.

## OCTUBRE

**7** Divendres

**Festes de Sant Grau 2011, Albons**

22 h a la Sala: Teatre amb l'obra "Sensacions profundes"

**8** Dissabte

**Festes de Sant Grau 2011, Albons**

Durant tot el dia al bar del centre: Jocs infantils, Fira d'Artesans i 3<sup>a</sup> Trobada de xapes de cava.

23 h a la Sala: NIT JOVE amb DIRTY JOBS i DJ GALLINES.

**Festa del Pedal de Belcaire d'Empordà**

Prova de la III Volta a Girona Junior Contrarrelotge individual: Circuit de 4 km per dintre el poble.

**9** Diumenge

**Festes de Sant Grau, Albons**

Al matí, tradicional pujada a l'ermita de St. Grau, a les 12 h., Missa amb ofici. Seguidament, sardanes amb "La principal de l'Escala".

19 h a la Sala: Concert i Ball de fi de festa amb el trio CAMELOT.

**Festa del Pedal de Belcaire d'Empordà**

Per a tota la família amb 2 recorreguts: pedalada petita de 12 km, Pedalada gran de 25 km (marxa de BTT). Inscripcions el mateix dia. Obsequi per a tots els participants. Col.: Club Esportiu Belcairenc.

**16** Diumenge

**Festa de Sant Galderic, La Tallada d'Empordà**

Amb les exposicions "Tresors de l'armari" i "Varietats de pomes i de cereals conreats al poble", durant tot el dia a l'Empordanet.

12 h. Missa cantada amb ofrenes

13 h. Concert amb el grup ARA PLA (música tradicional i folk)

14 h. Dinar de germanor.

**22** Dissabte

**Excursió al Museu Dalí de Figueres des de Bellcaire**

**31** Dilluns

**Castanyada i II Concurs de Panellets a Tor**

## NOVEMBRE

**5** Dissabte

**Festa de la Castanyada i Obra de Teatre**

L'Empordanet, La Tallada d'Empordà.

**18** Divendres

**Curs de Tast de Gin & Tònic's a Albons**

Local de Joves d'Albons, de 20 a 22 h. Cal inscripció prèvia.

**25** Divendres

**Cinefòrum de La Tallada, La Caseta, a les 21:30 h.**

## DESEMBRE

**4** Diumenge

**Dinar de La Marató a l'Empordanet. La Tallada d'Empordà.**

**Inscripcions al vostre Ajuntament, en horari d'atenció al públic**

L'organització es reserva el dret de modificar o alterar qualsevol activitat programada.

Les quotes s'han de fer en efectiu la primera setmana de cada mes.

Si els cursos no arriben a un mínim d'alumnes es suspendran.

Les despeses de material fungible aniran a càrrec dels alumnes.

Els cursos que no indiquen la data d'inici comencen el mes d'octubre (a partir del dia 3) i finalitzen el mes de juny.

Els dies festius seran segons el calendari escolar.

**Ajuntament d'Albons**

972 788 005

**Ajuntament de Belcaire d'Empordà**

972 788 105

**Ajuntament de La Tallada d'Empordà**

972 780 095

**2011**

Albons  
Belcaire d'Empordà  
La Tallada d'Empordà

Activitats  
Tardor



Col·labora



## INFANTS I JOVES

### Curs de natació fins a 12 anys

Dirigit a nens i nenes on l'objectiu fonamental és aprendre a dominar el medi aquàtic mitjançant jocs i exercicis més dirigits.

Lloc: Piscina Municipal de Palafrugell. Dissabtes al matí de novembre a juny. Org: Consell Esportiu del Baix Empordà

### Curs de tennis per a infants i joves

Lloc: Pista de tennis l'Empordanet (La Tallada d'Empordà).  
Dies/Horari: A concretar.

### Casal de Nadal

Torna el casal de Nadal d'Albons, Bellcaire d'Empordà i La Tallada d'Empordà, del 27 de desembre al 5 de gener. Més informació i inscripcions al vostre Ajuntament.

## JOVES I ADULTS

### Cursos de Formació

### Curs d'anglès (diferents nivells)

Lloc: La Caseta de La Tallada. Quota: 30 €/mes  
Dies/Horari: Dimarts i Dijous, 19:45-20:45 h (nivell bàsic) i de 20:45-21:45 h (nivell més avançat).

### Curs de català per a nouvinguts/des

Classes gratuïtes de català per a persones no catalano-parlants. Al Local de Joves d'Albons. Horari a concretar.

### Curs d'Agent de Salut (Escola ACAS)

Programa de formació en salut jove, dirigit a persones majors de 16 anys. Gratuït.

Lloc: Centre Cívic de Bellcaire d'Empordà. Dates a concretar.

### Curs de directors/es de lleure a Albons

Curs intensiu de dissabtes organitzat per l'Escola Empordà.

Dates: OCTUBRE: 1, 8, 15, 22, 29. NOVENBRE: 5, 12, 19, 26.  
Horari: matins de 9 a 14 h. i tardes de 16 a 21 h.  
Lloc: Local de joves d'Albons.  
Preu: 245 € (230 € per empadronats al Albons, Bellcaire d'Empordà i La Tallada d'Empordà)

## TOTES LES EDATS -Tallers i cursos

### Taller de cuina d'intercanvi Bellcaire d'Empordà

Lloc: Cuina del Local Social de Bellcaire.  
Dies/Horari: 3r dimecres de cada mes, de 18 a 20 h.  
Curs gratuït per empadronats a Bellcaire d'Empordà

### Curs de cuina de La Tallada d'Empordà

Aprèn a cuinar i a degustar els plats que farem entre tots.

Lloc: La Caseta de La Tallada d'Empordà.  
Horari: 3r divendres de cada mes, de 19:30 a 21 h.

### Curs de Pilates

Mètode d'educació corporal que afavoreix el control, la força i la flexibilitat, respectant les articulacions i l'esquena.

Lloc: Local Social de Bellcaire. Professora: Sònia Piqué.  
Dies/Horari: Dimecres, 15 a 16:20 h. Quota: 30 €/mes

### Curs de loga a Albons

Sessions en grup: (A càrrec de Teresa Marín)  
Dilluns de 21- 22:15 h. (25 €/mes)  
Dimarts de 19 - 20:30 h. (loga + meditació: 25 €/mes)  
Dimecres de 9:30- 11 h. (27€/mes)  
Divendres de 15 a 16:45 h. (27 €/mes)  
Més informació i inscripcions: 693382524 paissa@pangea.com

### Curs de Taichi i Chikung a Albons

Tècniques per millorar la psicomotricitat, tonificar musculatura de cames, millorar la concentració i la memòria, l'energia vital, etc.

Adults: Dilluns i dimecres, 19:30- 20:30 h. (30€/mes)  
Gent Gran: Dimarts i dijous, 10 a 11 h. (25€/mes)  
Més informació i inscripcions: 972765182 - 609140971 (Toni Gómez) mail yinyang\_905@hotmail.com

### Taller de psicoestimulació per a gent gran

Curs subvencionat per l'Ajuntament de Bellcaire d'Empordà.

Lloc: Centre Cívic de Bellcaire d'Empordà  
Dies/Horari: Dimarts de 17 a 18:30 h.  
Gratuït per empadronats a Bellcaire d'Empordà.

### Taller de memòria, manualitats i risoteràpia

Programa lúdic/preventiu dissenyat per conèixer el funcionament de la memòria tot exercitant-la. Es combinarà amb sessions de manualitats i de risoteràpia. Curs subvencionat per l'Ajuntament de La Tallada d'Empordà.

Lloc: La Caseta de La Tallada d'Empordà  
Dies/Horari: Dimecres de 16 a 19 h. Preu: 5 €

### Curs de Tast de Gin & Tònic's a Albons

Exhibició de la correcta elaboració d'un Gin & Tònic, anàlisi sensorial de diferents ginebres, els millors complementos, Tast de Gin & Tònics, i molt més!

Divendres 18 de novembre de 20 a 22 h.  
Lloc: Local de Joves d'Albons. Preu: 25 € (Places limitades).  
Inscripcions a l'Ajuntament d'Albons.

## Excursions i sortides

### Excursió al Museu Dalí de Figueres

Dissabte 22 d'octubre.  
Subvencionada per l'Ajuntament de Bellcaire d'Empordà.

Sortida a les 10h. (parada de bus darrera del Centre Cívic) i arribada a les 18h. Aprox.  
Preus: 10 € (majors de 65 anys), 18 € (acompanyats bellcairencs), 8 € (infants fins a 12 anys), suplement de 12 € per acompanyants de fora del municipi.  
El preu inclou: Transport, visita al museu, dinar i ball. Places limitades. Més informació i inscripcions a l'Ajuntament de Bellcaire d'Empordà

### Servei de Bus Nit per Fires de Girona

Els 2 caps de setmana de fires de Girona hi haurà servei de bus nit. + INFO, inscripcions i venda de tiquets a l'Ajuntament.

### Sortida a Port Aventura per Halloween

Vine a divertir-te i a passar por al Parc Temàtic més espectacular de Catalunya! Més informació i inscripcions properament.